

Orthopädie und Sportmedizin



★ ★ ★ ★ ★
KLINIK UND HOTEL
ST. WOLFGANG
BAD GRIESBACH - THERME



Inhaltsverzeichnis

Seite 05	Herzlich willkommen
Seite 07	Mobilität wiederherstellen
Seite 08 - 09	Unser Leistungsspektrum
Seite 10 - 11	Kompetenz hat einen Namen
Seite 12	Arthroskopie und Kreuzbandplastik – Knie
Seite 13	Endoprothetik – Hüfte und Knie
Seite 15	Wirbelsäulenzentrum
Seite 17	Physiotherapie
Seite 18 - 19	Anschlussheilbehandlung
Seite 21 - 22	Weitere Informationen und Patientenmanagement
Seite 23	So finden Sie uns





Herzlich willkommen



*B*ereits in der Antike wusste man um die Verknüpfung von Körper und Geist, die das Wohlergehen gleichermaßen beeinflussen. Gemäß dieser Maxime bietet die Asklepios Klinik als Fachklinik für Orthopädie, Sportmedizin, Innere Medizin sowie Kardiologie, Urologie und minimalinvasive Chirurgie nicht nur eine erstklassige Behandlung durch ein hoch qualifiziertes Team von spezialisierten Ärzten, exklusiven Operateuren, Physiotherapeuten, Dipl. Sportlehrern, Ergotherapeuten und Orthopädietechnikern sondern auch eine Umgebung, die Erholung für Geist und Seele bedeutet.

Unser Ziel ist es, die Mobilität des Patienten bei akuten Verletzungen sowie chronischen Gelenkschäden schnellstmöglich wiederherzustellen.





Mobilität wiederherstellen



*B*ei der Behandlung der Patienten erreichen wir die Synthese von erfolgreichen Operationstechniken, ärztlich kontrollierter Nachbehandlung sowie von individuell konzipierten physiotherapeutischen Anwendungen.

So erhalten unsere Patienten, um die Gefahr von Unter- und Überbelastungen zu vermeiden, eine individuelle Einzeltherapie, die im Sinne des Operateurs weitergeführt wird.

Eine Aufteilung der krankengymnastischen Übungen und Anwendungen in mehrere kürzere Segmente – über den Tag verteilt (Mehrsegment-Therapie) – verhindert eine Überlastung und garantiert eine optimale Genesungsphase.

Durch dieses Konzept ist es dem Patienten möglich, nach einem kurzen und intensiven, postoperativen stationären Aufenthalt in unserer Klinik, meist direkt in das Berufsleben zurückzukehren, zumindest aber stabilisiert in die ambulante Nachsorge zu gehen.

Für alle Gelenke bieten wir im St. Wolfgang eine konservative (nicht operativ) und falls erforderlich auch operative Behandlung an. Hierbei kommen neben bewährten Verfahren auch neueste OP-Techniken, insbesondere minimal invasive Methoden zum Einsatz. Ebenso ist bei medizinischer Notwendigkeit auch eine stationäre Anschlussheilbehandlung bei uns im Hause durchführbar. Bei Bedarf kann eine internistische oder/und urologische Mitbetreuung in Anspruch genommen werden.

Ellenbogen

- Überlastungssyndrome (Tennis- / Golferellenbogen)
- Verschleißerscheinungen
- Arthrose
- Funktionsstörungen

Schulter

- Risse der Rotatorenmanschette und Impingement
- Kalkschulter und Frozen Shoulder
- Luxationen und Instabilitäten
- Fehlstellungen
- Knorpelschäden und Arthrose

Hand

- Erkrankungen von Sehnen, Nerven und Bindegewebe
- Verletzungen und Verletzungsfolgen, Discus- und Knorpelschäden
- Arthrose aller Gelenke der Hand
- Funktionsstörungen der Hand

Knie

- Meniskus- und Knorpelverletzungen
- Frische und veraltete Risse des vorderen und hinteren Kreuzbandes
- Seitenbandrisse, komplexe Bandinstabilitäten
- Fehlstellungen
- Luxation und Fehlfunktion der Kniescheibe
- Arthrose und Knorpelschäden, Knorpeltransplantation



Hüfte

- Einklemmungserscheinungen
- Arthrose und Knorpelschäden
- Luxationen
- Hüftteppwechsel

Sprunggelenk

- Akute Verletzungen
- Instabilitäten
- Band- und Sehnenverletzungen
- Knorpelschäden und Arthrose des oberen und unteren Sprunggelenks
- Prothetik und Versteifungsoperationen

Fuß

- Fehlstellungen von Vorfuß, Rückfuß und Zehen (Hallux valgus, varus und rigidus)
- Arthrose der Fußgelenke

Wirbelsäule

- Bandscheibenerkrankungen
- Spinalkanalenge
- Instabilitätsbedingte Beschwerden
- Verschleißerkrankungen
- Osteoporosetherapie
- Fehlstellungen
- Muskuläre Beschwerden
- Segmentale Blockierungen



Kompetenz hat einen Namen



Dr. med. Tomas Buchhorn
(sporthopaedicum)
Orthopäde – Sportmedizin –
Dipl. Sportwissenschaftler
Manuelle Therapie,
Spezialgebiet: Sprunggelenk
und Fuß



Dr. Thomas Dick
Chirurgie – Traumatologie –
Gelenkendoprothetik –
Korrektur
Osteotomien – minimal
invasive Techniken



Prof. Dr. med. Peter Angele
(sporthopaedicum)
Orthopäde – Unfallchirurg –
Chirurg – Sportmedizin
Spezialgebiet: Knie, Fraktur- und
Knorpelbehandlung



Dr. med. Heinz-Jürgen Eichhorn
(sporthopaedicum)
Orthopäde – Sportmedizin
Ärztlicher Direktor
Klinik St. Wolfgang
Spezialgebiet: Knie und Kniegelenk

Kompetenz hat einen Namen



Priv.-Doz. Dr. Dr. Max J. Kääh
(sorthopaedicum)
Orthopäde – Chirurg –
Unfallchirurg – Sportmedizin – Un-
fallarzt der Berufsgenossenschaften
(H-Arzt) – **Spezialgebiet:** Schulter



Dr. med. Alexander Schütz
(sorthopaedicum)
Chirurg – Handchirurg –
Notfallmedizin – Unfallarzt der
Berufsgenossenschaften (H-Arzt)
Spezialgebiet: Hand und Handge-
lenk



Priv.-Doz. Dr. Jörn Ludwig
(sorthopaedicum)
Orthopäde – Unfallchirurg –
spezielle Orthopädische
Chirurgie
Spezialgebiet: Wirbelsäule



Prof. Dr. med. Carsten O. Tibesku
(sorthopaedicum)
Orthopäde – Sportmedizin – Chiro-
therapie – spez. Schmerztherapie,
Spezialgebiet: Endoprothetik des
Kniegelenks



Dr. med. Andreas Morasch
Chefarzt der Orthopädie im
St. Wolfgang, Facharzt für
Orthopädie und Unfallchirurgie,
Chirotherapie - Sportmedizin -
Physikalische Therapie, Konservative
Orthopädie und Rehabilitation



**Priv.-Doz. Dr. Dr. med. habil
Stefan-Jurka Träger**
Orthopädie

Knieprobleme können mannigfache Ursachen haben. Häufig sind Wirbelsäulenprobleme die Auslöser für Knieschmerzen. Aus dem Grund ist eine genaue Diagnostik erforderlich. Die qualifizierten Knieoperateure, die in der Klinik St. Wolfgang tätig sind, legen in einer Voruntersuchung das genaue Therapieregime fest. In der Klinik St. Wolfgang kann das komplette Behandlungsspektrum angeboten werden. Bei leichteren Knieproblemen helfen oft Krankengymnastik und physikalische Therapie, unterstützt von Elementen der traditionellen chinesischen Medizin und Homöopathie.

Sollte die Diagnose doch eine Operation notwendig machen, stehen unseren Operateuren zwei hochwertige Operationsräume zur Verfügung, die mit allen technischen Möglichkeiten (z.B. Navigation, dreidimensionale Röntgenbildgebung, C-Bogen, Laser usw.) und einer erstklassigen Lufttechnik ausgestattet sind.

Im Rahmen der Meniskuschirurgie wird grundsätzlich versucht, möglichst viel Meniskusgewebe zu erhalten. Aus diesem Grunde wird ein erheblicher Teil der Meniskusprobleme mit einer Naht kuriert. Eine besondere Spezialität der Klinik liegt in der Bandchirurgie, hier mit besonderem Fokus auf Verletzungen des vorderen Kreuzbandes. Viele Fußballprofis der 1. deutschen und russischen Liga wurden durch die Operationen in der Klinik St. Wolfgang wieder auf ihr ehemaliges Leistungsniveau zurück gebracht. Des weiteren stehen hier alle Möglichkeiten der knorpelrekonstruktiven Eingriffe bis hin zur Knorpelzelltransplantation zur Verfügung, speziell hierbei müssen nicht selten achskorrigierende Eingriffe vorgenommen werden.

Die operativen Leistungen werden durch hochspezialisierte Operateure erbracht, die ein internationales Renommee aufweisen.



Nicht selten kommt es vor, dass die Gelenkflächen derartig verschlissen sind, dass durch minimal invasive Verfahren keine Verbesserungen mehr zu erreichen sind. Das ist dann der Fall, wenn der Knorpel völlig abgerieben ist. In einem solchen Fall oder wenn z.B. Rheuma das Gelenk zerstört hat, ist der künstliche Gelenk-Ersatz häufig eine günstige Alternative: Einerseits wird hierdurch die Beweglichkeit verbessert, andererseits können Achsen-Fehlstellung und Instabilität korrigiert werden. Unser Ziel ist immer, den Schmerz zu lindern und die Funktion zu bessern.

Naturgemäß ist jedes Gelenk anders: Seine Anatomie, seine Knochenqualität und sein Krankheitsbild bestimmen die individuelle Versorgung mit einem Kunstgelenk, der „Endoprothese“.

Erfahrene Spezialisten und Operateure begleiten Sie in der Klinik St. Wolfgang im Bereich der Endoprothetik von der Operation bis zur Entlassung nach der Anschlussheilbehandlung. Die Behandlung erfolgt immer in enger Zusammenarbeit mit dem einweisenden Arzt sowie mit den nachbehandelnden Therapeuten.





Wirbelsäulenzentrum



*A*kute und chronische wirbelsäulenbedingte Schmerzsyndrome, die noch nicht oder nicht mehr operationsfähig sind, können im Wirbelsäulenzentrum ebenfalls optimal therapiert werden:

Bildwandlergesteuerte Infiltrationstechniken an der Wirbelsäule, der Nervenwurzel, Sympathikusblockaden, Infiltrationen der Bandscheiben und der Wirbelgelenke führen neben einer Anwendung der gesamten physiotherapeutischen Therapiepalette rasch zu einer deutlichen Verbesserung der akuten Schmerzsymptomatik und zu einer möglichst dauerhaften Stabilisierung des Patienten.





Physiotherapie



Kontrollierte Nachbehandlung und optimale Genesung – Hand in Hand

Die medizinische Betreuung erfolgt fachübergreifend durch die verantwortlichen Spezialisten in Kooperation mit der Abteilung für Physiotherapie. Hierdurch wird die Erstellung eines individuellen Behandlungsplanes erst möglich.

Unser Team ist spezialisiert auf die Behandlung von postoperativ noch bestehenden Funktionsstörungen, insbesondere nach schweren bzw. häufigeren Eingriffen sowie von schweren Funktionsstörungen nach Krankheit, Trauma oder Unfall.

Auf einem Areal von rund 2.000 qm befindet sich unsere Abteilung für Physiotherapie. Diese ist zugelassen für alle privaten und gesetzlichen Krankenkassen sowie der Berufsgenossenschaften. Hier werden Sie von über 30 hochqualifizierten Mitarbeitern individuell und professionell betreut!

Anschlussheilbehandlung



Ohne stationäre Anschlussheilbehandlung bleiben häufig Folgeschäden, z.B. weil der Patient nicht so konsequent seinen Bewegungsapparat trainiert, weil eine nur ambulante Therapie vielfach zu wenig auf die individuelle Diagnose abgestimmt ist, weil die spezifische Situation des Patienten und die jeweiligen individuell notwendigen Aufbau-Schritte nach einem schweren Eingriff allzu oft nur ungenügend berücksichtigt werden oder auch die Lebensumstände eine ambulante Behandlung unmöglich machen. Die Anschlussheilbehandlung im St. Wolfgang zielt von Anfang an auf die möglichst umfassende und rasche Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit ab.

Der Einsatz modernster Geräte und eine Aufteilung der krankengymnastischen Übungen und physiotherapeutischen Einzelanwendungen in mehrere kurze Segmente über den Tag verteilt (Mehrsegment-Therapie) verhindern eine Überbelastung und garantieren eine optimale Genesungsphase.



Anschlussheilbehandlung

Darüber hinaus bestehen viele Möglichkeiten fundierter Zusatzleistungen wie Ernährungsberatung sowie psychologische und onkologische Betreuung. Zusätzlich verfügt die Asklepios Klinik St. Wolfgang über eine großzügige Thermal-Badelandchaft und über einen innovativen Beauty- und Wellness-Bereich, in dem ergänzend zu den oben genannten therapeutischen Maßnahmen auch eine aktive Entspannung erfolgen kann. Ein modern ausgestatteter Sportpark ermöglicht optimale Therapie- und Trainingsbedingungen mit persönlicher Betreuung durch ausgebildete Sport- und Physiotherapeuten.

Unsere Systeme der Leistungsdiagnostik gestatten eine permanente Überprüfung der vom Operateur definierten Behandlungsparameter.



Wir bieten an:

- Akutstationäre Aufenthalte mit und ohne Operation (evtl. mit anschließender Möglichkeit zur AHB)
- Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Operationen
- Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen (ehem. Sanatoriumskur)

Für:

- Private Krankenversicherung /Privatversicherte
- Beihilfeberechtigte, Zusatz Privat
- Berufsgenossenschaft (BG)
- Selbstzahler



Unterbringung:

Im modern eingerichteten Einzel- oder Doppelzimmer mit Balkon oder Terrasse, Badewanne und/oder Dusche, Föhn, Wohlfühlbademantel, Handtücher, Badeschlappen, Flat-screen TV, SKY, CD/DVD-Player, kostenfreie Nutzung des Internet über WLAN, Teeset, Safe, Telefon, Minibar

Besonderheiten:

- Hauseigene Therme, Saunenlandschaft, Ruheraum und Solarium
- Restaurants für Sie und Ihre Gäste
- Shuttle-Service vom/zum Bahnhof oder Flughafen
- Beauty- und Wellnessabteilung
- Physiotherapie mit kassenärztl. Zulassung (Anwendungen auch am Wochenende möglich)
- Begleitpersonen können zu einem Spezialpreis im gleichen oder im separaten Zimmer inklusive aller St. Wolfgang Wohlfühlleistungen übernachten



Cordula Domani
Leitung Patientenmanagement



Melanie Zacherl
Patientenmanagement



Julia Schneider
Patientenmanagement

Zentrales Patientenmanagement

Tel. +49 (0) 8532 / 980-602
Fax +49 (0) 8532 / 980-616
eMail: pat-management.badgriesbach@asklepios.com

Geschäftsführer: Frank Tamm
Ärztliche Leitung Innere Medizin: Dr. med. Petra Heizmann
Ärztliche Leitung Orthopädie: Dr. med. Heinz-J. Eichhorn

Betreuung vor, während und nach dem Aufenthalt

- Hilfe bei Versicherungsproblemen
- Kostenübernahme
- Kostenzusage
- Kostenerstattung
- Kostenvoranschläge
- Problemlose Abwicklung
- Persönliche Beratung

So finden Sie uns

Per PKW: Das St. Wolfgang ist über die A3 Nürnberg – Regensburg – Passau, Ausfahrt Pocking, am schnellsten zu erreichen. Von München kommend führt die B12 zur B388 über Eggenfelden nach Bad Griesbach-Therme. Dort angekommen, fahren Sie in den Kreisverkehr ein und den gegenüberliegenden Maximiliantunnel hinunter, bis zum Parkdeck 1, 2 oder 3 auf der rechten Seite.

Hinweis für Navigationseingabe: "Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme".

Per Flugzeug: Flughafen Salzburg (90 km) oder München (Erding 130 km). Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) vom/zum Flughafen.

Per Bahn: Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über die für Sie beste Anbindung und unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) zum Hotel.

Entfernungen:

Deutschland: Berlin 630 km, Frankfurt 460 km, Stuttgart 375 km, Nürnberg 250 km, München 200 km, Regensburg 150 km, Passau 30 km

Österreich: Wien 285 km, Linz 120 km, Salzburg 80 km





KLINIK UND HOTEL
ST. WOLFGANG
BAD GRIESBACH - THERME

Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme
Germany, Tel. +49(0)8532 980 0, Fax 980 635
eMail: BadGriesbach@asklepios.com
Internet: www.stwolfgang.de



sportropaedicum
straubing berlin regensburg

