

Beauty & Wellness



★ ★ ★ ★ ★  
KLINIK UND HOTEL  
ST. WOLFGANG  
BAD GRIESBACH - THERME



## **Herzlich willkommen in unserem St. Wolfgang Spa**

Nehmen Sie eine Auszeit ... Zeit um Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen.

Eine fachkundige Beratung ist die Basis für besondere Verwöhnmomente.

Wir erstellen mit Ihnen zusammen Ihr individuelles Pflegeprogramm – angepasst an Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse und Vorstellungen!

In unserem Beautybereich sind auch Gäste herzlich willkommen, die nicht im St. Wolfgang wohnen. Gerne reservieren wir Ihre gewünschten Behandlungstermine bereits im Vorfeld Ihres Aufenthaltes. Unser Beautyteam berät Sie fachkundig unter der Telefonnummer: +49 (0) 8532/980-610

Bitte geben Sie uns bis spätestens am Vortag bekannt, falls Sie einen Behandlungstermin nicht wahrnehmen können.

**Lassen Sie sich verwöhnen – wir freuen uns auf Sie.**



**Die Produktlinien werden sehr sorgfältig ausgewählt.**

Wir verwenden unter anderem Produkte von ...



Thalgo – Ein Ozean der Schönheit und des Wohlbefindens. Abgestimmt auf Ihre Haut und Ihre Bedürfnisse. Seit 1964 gelingt es Thalgo auf unnachahmliche Weise, aus der Unvergänglichkeit des Meeres zu schöpfen und dessen wohltuende Kräfte für die Schönheit und Pflege zu nutzen. Entstanden ist eine maritime Pflege basierend auf dem Wissen der Thalassotherapie.

**Paris** Ella Baché

Seit 1936 setzt Ella Baché immer wieder neue Maßstäbe mit innovativen und hochwirksamen Produkt- und Behandlungskonzepten. Mit dieser einzigartigen Philosophie vereint Ella Baché hochwertige Wirkstoffe aus Natur, Biotechnologie und Ernährung in effizienten Schönheitsrezepturen.

## Gesichtsreinigung - Basic

Diese Behandlung ist speziell für Personen, die zu Unreinheiten neigen.

*Reinigung mit Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Wirkstoffserum, Crememaske und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 65,00 Euro**

## Gesichtsbehandlung - Relax

Entspannung pur

*Reinigung mit Peeling, Brauenkorrektur, Wirkstoffserum, Crememaske, Massage und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 65,00 Euro**



## Gesichtsbehandlung – Comfort

Spezialbehandlung – Individuell auf das Hautbild abgestimmte Wirkstoffe

*Reinigungsritual mit Peeling, leichtes ausreinigen, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske, Massage und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 80 Minuten ..... 89,00 Euro**



## **Gesichtsbehandlung – Intensiv**

Anti-Aging Behandlung gegen die Zeichen der Zeit. Freuen Sie sich auf ein ebenmäßig und straffer wirkendes Hautbild.

*Reinigungsritual mit Peeling, Brauenkorrektur, Intensiv-Wirkstoffkonzentrat, Anti-Aging Maske, Handpackung, Massage, Augen- und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 75 Minuten ..... 99,00 Euro**

## **Gesichtsbehandlung – De Luxe**

Die Anti-Aging Behandlung zur ultimativen Verjüngung Ihres Hautbildes. Die Haut wirkt straffer und fester. Genießen Sie das samtige Hautgefühl und Ihr strahlendes Aussehen.

*Reinigungsritual mit Peeling, Brauenkorrektur, Intensiv-Wirkstoffkonzentrat, Anti-Aging Maske, Dekolleté Maske, Massage, Augen- und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 90 Minuten .....129,00 Euro**



## M-Ceutic - Gesichtsbehandlung

Von der Medizin inspiriert, basiert M-Ceutic auf einem maritimen Wirkstoffkomplex. Hochkonzentrierte, patentierte Wirkstoffe sorgen nachgewiesen für ein klares, glattes und strahlendes Hautbild. Die individuelle, perfektionierende Behandlung besteht aus drei aufeinanderfolgenden Schritten, in denen die ideale Hautqualität wieder hergestellt wird.

### Eine leistungsstarke und hochwirksame Behandlung

**Komplettbehandlung inklusive Repair Maske**  
Dauer ca. 55 Minuten ..... 89,00 Euro

**Kurzbehandlung (ohne Maske)**  
Dauer ca. 30 Minuten ..... 49,00 Euro

**Unsere Empfehlung:** Intensive Behandlungskuren mit M-Ceutic

### Zielgruppe:

Für alle, die

- Schnelle & effektive Ergebnisse bereits nach der ersten Behandlung sehen möchten
- Ihre Hautqualität grundlegend verbessern möchten
- Die Jugendlichkeit der Haut bewahren wollen
- Unter speziellen Hautunregelmäßigkeiten wie Aknenarben, Pigmentstörungen, Falten und Verhornungen leiden
- Für spezielle Hautprobleme (akute Unreinheiten, großporige Haut) eine gezielte und wirkungsvolle Lösung suchen

**Für alle Hauttypen und Altersgruppen geeignet**

# Medical Beauty – Gesichtsbehandlungen



## **Microdermabrasion – Pur**

Reinigung, Enzympeeling, Microdermabrasion (Gesicht und Hals) und Vitamin-C Finish.

**Dauer ca. 40 Minuten ..... 55,00 Euro**

## **Microdermabrasion – Classic**

Reinigung, Enzympeeling, Microdermabrasion (Gesicht und Hals), Maske und Vitamin-C Finish.

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 75,00 Euro**

## **Microdermabrasion – Spezial**

Reinigung, Enzympeeling, Microdermabrasion (Gesicht, Hals und Dekolleté), Maske und Vitamin-C Finish.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 85,00 Euro**

## LDM – Lokale Dynamische Mikromassage

Das Hautbild wird auf sanfte Weise zum Strahlen gebracht. Strafft, glättet und mildert kleine Fältchen. Intensives Einschleusen von hochkonzentrierter Hyaluronsäure und pflanzlichen Stammzellen. Das Hautbild wird nachhaltig verbessert und der Alterungsprozess prophylaktisch verzögert.

## Ultraschallbehandlung

Reinigung, Ultraschallbehandlung mit Wirkstoffen (Gesicht und Hals), Abschlusspflege

**Dauer ca. 40 Minuten ..... 65,00 Euro**

**Programm 7 für 6 .....390,00 Euro**  
(7 Behandlungen)

## Microdermabrasion und Ultraschall – Intensiv

Reinigung, Enzympeeling, Microdermabrasion (Gesicht und Hals), Ultraschallbehandlung mit hochkonzentriertem Hyalurongel und Stammzellen, Abschlusspflege

**Dauer ca. 75 Minuten .....120,00 Euro**

## Powerbehandlung – Anti Aging

Reinigung, Micro-Needling (Gesicht und Hals), Ultraschallbehandlung, beruhigende Maske und Abschlusspflege

**Dauer ca. 110 Minuten .....189,00 Euro**

## Premiumbehandlung – Anti Aging

Reinigung, Peeling, Microdermabrasion (Gesicht und Hals), Micro-Needling, Ultraschallbehandlung, beruhigende Maske und Abschlusspflege

**Dauer ca. 130 Minuten .....239,00 Euro**





*B*ei einem kosmetischen Micro-Needling wird bis zu einer Tiefe von 0,5 mm behandelt. Bereits nach der ersten Behandlung ist die Haut sichtbar straffer und ebenmäßiger.

Um ein optimales und nachhaltiges Ergebnis zu erzielen, sollte ein Intensivprogramm von 3 bis 6 Behandlungen, je nach Indikation, durchgeführt werden.

Die Behandlung ist schmerzarm. Das Micro-Needling mit dem Pen kann ohne Betäubung durchgeführt werden. Um die Behandlung jedoch angenehmer zu gestalten, verwenden wir eine leichte Betäubungscreme.

Nach einem Micro-Needling ist die Haut leicht gerötet, Sie können aber sofort Ihren gewohnten Tätigkeiten nachgehen.

## Kosmetisches Micro-Needling:

Schonende Behandlungen für ein frisches, straffes Hautbild sind gefragter denn je. Als wahres Wunder gilt dabei das Micro-Needling. Diese natürliche Behandlung gibt der Haut das Signal, sich zu straffen und zu festigen – man könnte es auch Selbsterneuerung der Haut durch körpereigene Prozesse nennen.

**Geeignet für alle Hauttypen und am ganzen Körper einsetzbar:**

- Faltenreduktion
- Straffung erschlaffter Gesichtshaut
- Hautverjüngung von sonnengeschädigter Haut
- Verbesserung von Narben
- Aufhellung von Pigmentflecken
- Porenverkleinerung und Verfeinerung des Hautbildes
- Verbesserung von Dehnungsstreifen
- Zur Hautverjüngerung am Hals –und Dekolleté

## Gesicht und Hals

Einzel.....159,00 Euro

3er Kur .....449,00 Euro

## Gesicht, Hals und Dekolleté oder Hände

Einzel.....179,00 Euro

3er Kur .....495,00 Euro

## Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände

Einzel.....199,00 Euro

3er Kur .....565,00 Euro

## Möchten Sie noch etwas mehr Pflege genießen?

Diese Pflege-Extras können nur zusätzlich zur Gesichtsbehandlung gebucht werden.

### LDM (Ultraschall)

Intensives Einschleusen der Wirkstoffe in die Haut (Gesicht und Hals).

Dauer ca. 20 Minuten ..... 29,00 Euro

### Hyaluron Masken-Pads für die Augen

Intensivpflege der Augenpartie für ein gestrafftes und frisches Hautgefühl.

..... 15,00 Euro

## Für schöne Augenblicke

Augenbrauenkorrektur ..... 15,00 Euro

Augenbrauen färben ..... 10,00 Euro

Augenbrauenkorrektur und färben ..... 22,00 Euro

Wimpern färben ..... 15,00 Euro

Wimpern färben, Brauenkorrektur und färben ..... 30,00 Euro

## Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe ..... 10,00 Euro

Kinn ..... 10,00 Euro

Unterschenkel ..... 35,00 Euro

Ganzes Bein ..... 45,00 Euro

## Perfekter Rücken

Spezialbehandlung für einen schönen Rücken

*Rückenpeeling, ausreinigen, Rückenmaske und Pflege*

Dauer ca. 30 Minuten ..... 39,00 Euro



## **Maniküre**

*Handbad, kürzen und feilen der Nägel, entfernen der Hornhaut und Pflege*

**Ohne Lack ..... 28,00 Euro**

**Mit Lack ..... 34,00 Euro**

## **Pediküre (kosmetische Fußpflege)**

*Fußbad, kürzen und feilen der Nägel, entfernen der Nagel- und Hornhaut und Pflege*

**Ohne Lack ..... 35,00 Euro**

**Mit Lack ..... 41,00 Euro**

## **Spa Pediküre**

*Exklusive Pediküre mit Aroma-Fußbad, kürzen und feilen der Nägel, entfernen der Nagel- und Hornhaut. Ein duftendes Peeling und eine wohltuende Massage sorgen für gepflegte Füße*

**(ohne Lack) ca. 50 Minuten ..... 49,00 Euro**



Entdecken Sie eine wunderbare Reise in die Welt des Wohlbefindens, abgestimmt auf unterschiedliche Bedürfnisse und Stimmungen.

## Schönheitsrezepte für den Körper „Ella Baché“

### Reise zum Ursprung

#### Entspannendes, regenerierendes Ritual für neue Jugendlichkeit und Energie

Diese Anti-Aging Körperbehandlung entführt Sie auf eine sinnliche Reise. Ein zartes Peeling, eine verzaubernde Körpermassage und eine Körperpackung aus kostbaren Wirkstoffen wie Arganöl und Weihrauch machen die Haut samtig weich. Ein luxuriöses Zeremoniell für die Sinne, um der Haut Jugendlichkeit zu schenken, sie zu glätten und zu straffen.

*Luffa Körperpeeling, entspannende Ganzkörpermassage, reichhaltige Körperpackung*

**Dauer ca. 115 Minuten .....135,00 Euro**

### Urkraft der Erde

#### Beruhigendes Verwöhn-Ritual für weiche strahlende Haut

Lassen Sie sich mit einer nährenden und regenerierenden Schönheitsrezeptur aus Honig und Mandeln verwöhnen. Dieses Ritual hüllt Sie in eine sanfte und beruhigende Wärme der Erde. Eine Ganzkörpermassage löst Verspannungen und Sie finden zu innerer Ruhe und Kraft.

*Luffa Körperpeeling, Honig-Mandel Körperpackung, entspannende Ganzkörpermassage*

**Dauer ca. 110 Minuten .....120,00 Euro**



## Polynesia – Exotische Sinnesreise

Exotisches Schönheitsritual zur Entspannung

Begeben Sie sich auf eine exotische, tiefenentspannende Sinnesreise zu den fernen Inseln Polynesiens und lassen Sie sich verwöhnen. Genießen Sie die traditionellen Schönheitsgeheimnisse mit allen Sinnen und entdecken Sie die Schätze der polynesischen Inseln.

*Körperpeeling, polynesische Mahana Massage und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 90 Minuten .....110,00 Euro**

Das Pflegeritual – Polynesia beinhaltet:

### Köstliches Körperpeeling

Der exotische Mix aus Kokosnussschalen, Meersalz, weißem Sand und pflegenden Ölen hinterlässt eine samtig-seidige und geschmeidige Haut.

### Mahana Massage

Diese traditionelle polynesische Massage ist ein absoluter Hochgenuss für Körper und Geist. Ein seidiges Massageöl mit dem exotischen Duft der Tiare-Blüte befeuchtet und pflegt die Haut.

### Schimmerndes Körperöl

Diese Mischung aus seidig-samtigen Ölen befeuchtet und verwöhnt die Haut und bildet den Abschluss dieser erholsamen Reise. Hinterlässt einen goldenen Schimmer auf Ihrer Haut.



## Indocéane – Zauber des Orients

Eine orientale Reise zu innerer Gelassenheit

Lassen Sie sich entführen und erleben Sie die innere Ruhe und entspannende Kraft des Orients. Begeben Sie sich auf eine genussvolle Entdeckungsreise. Körper und Geist sind wieder im Einklang und Sie fühlen sich entspannt und regeneriert.

*Körperpeeling, Entspannungsmassage und Körperpackung*

**Dauer ca. 90 Minuten .....110,00 Euro**

Das Pflegeritual – Indocéane beinhaltet:

## Genussvolles Körperpeeling – Mittelmeer

Meersalz, Rohrzucker und mediterrane Öle umhüllen sanft den Körper und hinterlassen eine samtig-weiche Haut.

## Indische Entspannungsmassage – Indien

Vergessen Sie Stress und Verspannungen – begeben Sie sich auf eine Reise im Herzen des Orients mit dieser ayurvedischen Massage. Eine sinnliche Komposition ätherischer Öle macht das Gefühl vollkommener Entspannung perfekt und Sie finden zu neuer Energie.

## Seidige Körperpackung – China

Dieser seidige Pflegetraum aus Reisöl umhüllt Ihren Körper mit dem zarten Duft von Jasmin, Sandelholz und weißem Moschus und bildet den Abschluss dieser herrlichen Reise.



Tauchen Sie ein und entdecken Sie die Schätze des Meeres. Algen und Meersalze spenden Feuchtigkeit und straffen die Haut. Erleben Sie die wohltuende Kraft für Schönheit und Pflege.

## Algen-Sahne-Peeling

Diese sahnige Algenmousse befreit Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wirkt feiner und ist aufnahmebereit.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Meersalz-Algen-Peeling

Dieses intensive Peeling aus Meersalz und Algen bereitet Ihre Haut optimal auf nachfolgende Behandlungen vor. Die Haut wirkt erfrischt und durchblutet.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Algenbad

Dieses klassische Thalassobad aus Algen regt den Stoffwechsel an, durchfeuchtet und strafft das Gewebe.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 29,00 Euro**

## Algen-Körperpackung in der Softpack-Liege

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form können helfen, Wasseransammlungen und Pölsterchen gezielt zu mindern. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 65,00 Euro**

**Dauer (inkl. Peeling) ca. 65 Minuten..... 85,00 Euro**

**Im Paket:**

**3 x Algenpackung inkl. 1 x Peeling .....195,00 Euro**

## Figur-Behandlung – Performance

**Perfektionierende Behandlung für eine wohlgeformte Figur**

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur. Eine Aktiv-Sauerstoffpackung stimuliert, zwei hochwirksame Konzentrate straffen und sorgen in Verbindung mit einer speziellen figurformenden Massage für nachhaltige Ergebnisse.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 79,00 Euro**

**Im Paket:**

**3 x Figur-Behandlungen - Performance ...225,00 Euro**



## Frigi-Thalgo

**Kühlende Wickel für leichte Beine**

Fühlen Sie die Frische des Meeres. Kühle Beinwickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol festigen das Bindegewebe und können so mindernd auf Cellulite und Reiterhosen wirken. Müde, schwere Beine werden vitalisiert.

**Dauer ca. 45 Minuten ..... 49,00 Euro**

**Im Paket:**

**3 x Frigi-Thalgo Behandlungen .....139,00 Euro**

## Thalasso-Wickel

**Anregende Spezialbehandlung**

Formen Sie Ihren Körper mit der Kraft des Meeres. Mit einer Kombination aus mikropulverisierten Algen, Algen-Gel-Konzentrat und einer Aromaessenz wird Ihr Körper effizient in Form gewickelt.

**Dauer ca. 45 Minuten ..... 49,00 Euro**

**Im Paket:**

**3 x Thalasso-Wickel .....139,00 Euro**

## Thalasso-Pakete

### Maritime Träume

- 1 Meersalz-Algenpeeling
- 1 Algenkörperpackung
- 1 Vitalbad – Blaue Lagune
- 1 Körpercremepackung „Samt & Seide“
- .....159,00 Euro

### Top in Form – fühl dich leicht

#### Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur.

- 1 Figur-Behandlung – Performance (inkl. Massage)
- 1 Spezialmassage gegen Cellulite
- 1 Kühlende Wickel für leichte Beine - Frigi-Thalgo
- .....159,00 Euro

### Wohlfühlmomente

- 1 Meersalz-Algenpeeling
- 1 Algenkörperpackung
- 1 Wohlfühlmassage (50 min)
- Sie wählen Ihren Duft – ganz wie Sie möchten**
- .....155,00 Euro





## Luxus Schönheitstage

- 1 Gesichtsbildung - Exklusiv
- 1 Maniküre (ohne Lack)
- 1 Spa Pediküre (ohne Lack)
- 1 Reichhaltiges Körperpeeling
- 1 Körperölpackung mit kostbaren Ölen
- .....225,00 Euro

## Wellness für zwei

### Ideal für Paare oder Freundinnen

- 2 Gesichtsbildungen - Exklusiv
- 2 Pediküren (ohne Lack)
- 2 Rücken-Vitalmassage (20 min)
- .....295,00 Euro

## Himmliche Entspannung

- 1 Reichhaltiges Körperpeeling mit sinnlichem Duft und seidiger Textur
- 1 Entspannende Ganzkörpermassage mit kostbaren Ölen (50 min)
- ..... 95,00 Euro

## Kleine Auszeit

- 1 Gesichtsbildung - Relax
- 1 Maniküre (ohne Lack)
- 1 Pediküre (ohne Lack)
- .....120,00 Euro



Entdecken Sie die Welt der Männerpflege ... sichtbar pflegend, spürbar wohltuend!

### **Gepflegte Männerhaut sieht einfach besser aus!**

Unsere Gesichtsbehandlungen für die Herren sind speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt und verleihen ein besonders gutes Hautgefühl.

### **Gesichtsbehandlung „Clean“**

Die erfrischende Reinigungsbehandlung für gestresste Männerhaut

*Reinigung mit Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffserum, Crememaske und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 65,00 Euro**

### **Gesichtsbehandlung „Relax“**

Die entspannende Gesichtsbehandlung für müde Männerhaut. Die Haut wirkt frisch und belebt.

*Reinigung mit Peeling, Wirkstoffserum, Crememaske , entspannende Gesichtsmassage und Abschlusspflege*

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 65,00 Euro**

## Gesichtsbehandlung „Comfort“

Die intensive Spezialbehandlung für anspruchsvolle Männerhaut. Die Haut wirkt regeneriert, müde Gesichtszüge werden wieder belebt und glatt.

*Reinigungsritual mit Peeling, leichtes ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske, entspannende Gesichtsmassage und Abschlusspflege*

Dauer ca. 80 Minuten ..... 89,00 Euro



## Klare Sache

1 Gesichtsbildung „Comfort“

1 Pediküre

1 Aromaöl-Massage (30 min)

.....159,00 Euro

## Frischekick

1 Gesichtsbildung „Clean“ oder „Relax“

1 Rücken-Vitalmassage (20 min)

..... 95,00 Euro

## Vital

1 Aromaölmassage (Ganzkörper 50 min)

1 Pediküre

..... 95,00 Euro



Faszinierende Massagen  
aus aller Welt –  
Ein höchstes Maß an  
Entspannung



### **Indocéane – Orientalische Massage**

Vergessen Sie Stress und Verspannungen. Eine sinnliche Komposition ätherischer Öle macht das Gefühl vollkommener Entspannung perfekt und Sie finden zu neuer Energie.

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 69,00 Euro**

### **Mahana Massage**

Diese polynesische Massage ist ein absoluter Hochgenuss für Körper und Geist. Eingehüllt vom exotischen Duft der Tiaré-Blüten werden Verspannungen gelöst. Zurück bleibt pure Entspannung.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 75,00 Euro**

## Rücken-Vitalmassage

Entspannende und vitalisierende Rücken- und Nackenmassage mit duftenden Ölen und kostbaren Essenzen. Belebt die Sinne und pflegt die Haut.

**Dauer ca. 20 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Aromaöl-Massage

Leichte und sanfte Wohlfühlmassage mit warmen, duftenden Aromaölen für ein harmonisches Körpergefühl. Loslassen, träumen und kostbar verwöhnt werden. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft!

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 65,00 Euro**

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 45,00 Euro**

## Hot Stone-Massage

### Die Kraft der heißen Steine

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit sinnlichen Pflege-Elementen und spüren Sie dabei das Gefühl glatter, heißer Lavasteine auf Ihrer Haut. Die Muskulatur wird angenehm gelockert und Sie erleben tiefe Entspannung. Genießen Sie eine wärmende und entspannende Massage mit wertvollen Ölen.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 75,00 Euro**

## Hot Chocolate-Massage – Süßer Genuss

### Die exotische Verlockung für Haut und Sinne

Eine wohltuende und sanfte Massage mit warmer, wertvoller und herrlich duftender Kakaobutter. Sheabutter verleiht Ihnen eine seidig-weiche und zarte Haut. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Eine himmlische Köstlichkeit!

**Dauer ca. 50 Minuten zuzüglich  
10 Minuten Nachruhe ..... 69,00 Euro**

# Körper, Geist & Seele im Einklang



*F*ühlend, den Menschen  
in seiner Ganzheit  
wahrnehmen und durch achtsame  
Berührung hin zur inneren Mitte  
führen, ist die liebevolle Absicht  
von Lydia Lehmann.  
Die diplomierte Lebensberaterin  
und ausgebildete Reiki-Meisterin ist  
eine gebürtige Bad Griesbacherin

und seit jeher fest verwurzelt im Rottal. Mit ihrer ehrlichen und zugleich fröhlichen Art bietet sie seit vielen Jahren im St. Wolfgang ihre eigene Form von Energie- und Körperarbeit an. Dass hierbei natürlich wohltuende Massagen wie die beliebte Lomi Lomi Nui Massage aus dem fernen Hawaii oder die ebenfalls beliebte Anti-Stress-Massage nicht fehlen dürfen, ist für die erfahrene Therapeutin selbstverständlich. Eine Besonderheit in ihrem Behandlungsangebot ist die „Raindrop-Massage.“

## Raindrop Technique®

Die Raindrop Technik vereint die Kunst der Aromatherapie mit den überlieferten Ritualen der Lakota Indianer. Sie bietet eine tiefgreifende, sanfte Möglichkeit Spannungen zu lösen, Entgiftungsprozesse zu fördern und den Körper zu unterstützen, wieder in die Balance zu kommen.

**Dauer ca. 70 Minuten .....100,00 Euro**

## Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage ist ein altes Ritual der hawaiianischen Kahunas. Verspannungen und Blockaden werden gelöst. Dadurch entsteht Raum, sich „neuen Wegen“ zu öffnen. Intensives Spüren des eigenen Körpers führt zum Erleben tiefer Ausgeglichenheit. Ein unvergessliches Erlebnis.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 78,00 Euro**

**Dauer ca. 90 Minuten .....105,00 Euro**

## Anti-Stress-Massage

Eine sanfte Energiemassage, welche eine sehr tiefe Wirkung auf allen Ebenen zeigt. Diese Massage hilft, tiefere Schichten von Stress aufzulösen. Ihre Vitalität wird gesteigert.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 75,00 Euro**

**Dauer ca. 90 Minuten ..... 99,00 Euro**



## Klangmassage

Die Klangmassage bietet die Möglichkeit im Zustand der tiefen Entspannung nach innen zu spüren und sich selbst wieder neu zu entdecken. Die Schwingungen der Klangschalen mobilisieren die Selbstheilungskräfte und setzen schöpferische Energien frei.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 75,00 Euro**

## Biodynamische Ausleitungsmassage

Diese sanfte Massage mit edelsten Pflanzen- und Kräuterölen aktivieren den Stoffwechsel der inneren Organe. Der Körper wird angeregt, Gifte und Schlacken auszuscheiden.

**Dauer ca. 60 Minuten zuzüglich  
20 Minuten Nachruhe ..... 80,00 Euro**

## Reiki

Eine jahrhundertealte Heil- und Entspannungsmethode um neue Lebensenergie aufzutanken. Die unbegrenzte Energie fließt in konzentrierter Form durch die Hände des Therapeuten. Reiki bringt Sie wieder in das Gleichgewicht und kräftigt Ihren Geist und Körper.

**Dauer ca. 60 Minuten ..... 75,00 Euro**

**Dauer ca. 90 Minuten ..... 99,00 Euro**



## Körper-Peelings

*G*enießen Sie zu Beginn Ihres Beauty-Programms ein Ganzkörper Peeling Ihrer Wahl, um die Haut seidig weich und aufnahmefähiger für nachfolgende Behandlungen zu machen. Alle Peelings werden mit einer sanften Massage aufgetragen.

## Meersalz-Zucker-Peeling

Dieses zartschmelzende Peeling mit mediterranen Ölen umhüllt sanft den Körper und hinterlässt eine samtig-weiche Haut.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Algen-Sahne-Peeling

Diese sahnige Algenmousse befreit Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wirkt feiner und ist aufnahmebereit. Auch für die empfindliche Haut.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Reichhaltiges Peeling

Dieses köstliche Peeling mit sinnlichem Duft und geschmeidiger Textur aus Zucker, Salz und Reispuder glättet und verfeinert das Hautbild besonders sanft. Auch für die empfindliche Haut.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Peeling Flash

Das Peeling-Ritual für eine strahlend schöne, zarte und straffe Haut. Genießen Sie drei verschiedene Peelings, welche mit wohltuenden Massagegriffen aufgetragen werden und Ihre Haut in neuem Glanz erstrahlen lässt. Sie gewinnt ihre Leuchtkraft zurück, wirkt wie geglättet und ist seidig-zart.

**Dauer ca. 50 Minuten ..... 69,00 Euro**



## Pflegende Körperpackungen

*G*enießen Sie nach einem Peeling oder Bad eine unserer Pflegepackungen. Bei unseren Pflegepackungen werden Sie in ein weiches Vlies eingehüllt, damit sich die kostbaren Wirkstoffe entfalten können.

## Reichhaltige Creme-Öl-Packung

Die Anti-Age-Packung mit sinnlichem Duft und kostbaren Wirkstoffen aus Arganöl, Feigen und Myrrhe. Die Haut wird regeneriert und wirkt ausgeglichen. Ein wahrer Genuss für Haut und Sinne!

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 39,00 Euro**

## Körper-Öl-Packung

Öl-Packung mit sinnlichem Duft und kostbaren Wirkstoffkombinationen. Durch die spezielle Anti-Aging-Wirkung wird die Haut sichtbar geglättet, regeneriert und vor dem Austrocknen bewahrt.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Körperpackung „Samt und Seide“

Die außergewöhnliche Cremepackung mit wertvollen Ölen, für trockene und feuchtigkeitsarme Haut. Diese intensive Packung regeneriert selbst sehr trockene Haut.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 39,00 Euro**

## Cremepackung mit Reisöl

Die zarte, seidige Packung mit dem bezaubernden Duft von Jasmin, Sandelholz und weißem Moschus, für schmeichelnd weiche Haut.

**Dauer ca. 30 Minuten ..... 35,00 Euro**

## Vitalbad „Blaue Lagune“

Ein tropisches Dufterlebnis. Ein maritimer Pflegekomplex liefert Geschmeidigkeit, Wasserlilienextrakt beruhigt und befeuchtet.

**Dauer ca. 20 Minuten ..... 29,00 Euro**

## Kostbares Milchbad

Zuckerkristalle entfalten einen pudrigen und entspannenden Duft, das Ihnen wunderbares Wohlbefinden schenkt.

**Dauer ca. 20 Minuten ..... 29,00 Euro**



## Medical Beauty – Was ist das eigentlich?

*F*rüher gab es kaum Alternativen zu Schönheitsoperationen. Doch in den letzten Jahren sind die Möglichkeiten auf dem Gebiet nichtoperativer Verfahren immer vielfältiger geworden: nachhaltige Hautverjüngung und effiziente Körperformung können nun auch ohne Skalpell auf schonende und effektive Weise durchgeführt werden – und das ganz ohne Ausfallzeiten!

Mit Medical-Beauty schlagen wir dabei die Brücke zwischen Medizin und Kosmetik: Modernste Medizintechnik und professionelle Methoden bündeln wir in einem ganzheitlichen Konzept, um sanft und schnell eine erfolgreiche Behandlung mithilfe nichtoperativer Verfahren zu ermöglichen – angefangen von der Verbesserung des Hautbildes und typgerechter Faltenglättung über Hautstraffung am gesamten Körper bis zur Entfernung lästiger Fettpölsterchen.

## Hautverjüngung:

### **Kosmetisches Microneedling**

Schonende Behandlung für ein frisches, straffes Hautbild. Aktiviert den natürlichen und körpereigenen Regenerationsprozess und verbessert das Hautbild effektiv. Zur Hauterneuerung, Hautverjüngung und Faltenglättung.

### **Microdermabrasion**

Durch sehr präzise, aber dennoch sanfte Abtragung der oberen Hautzellen werden Regenerationsprozesse in der Haut spürbar angeregt. Verhornungen werden sanft gelöst und das Hautbild sichtbar geglättet. Das Hautbild wirkt feinporiger, frischer und jünger.

## **Dynamischer Ultraschall**

### **LDM – Lokale Dynamische Mikromassage**

### **Bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen**

In dieser neuartigen Technologie werden Ultraschallwellen

mit verschiedenen und schnell wechselnden Frequenzen eingesetzt. Dabei handelt es sich um eine einzigartige Art der Ultraschallbehandlung, welche sich qualitativ deutlich von klassischen, kosmetischen Ultraschallanwendungen unterscheiden. Bei der LDM werden ruhende Bindegewebszellen aktiviert und zur Produktion von Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin angeregt.

## Körperformung:

### **Coolsculpting by Zeltiq (Kryolipolyse)**

### **Fettentfernung durch Kälte.**

Coolsculpting, die Body-Contouring Behandlung, welche hartnäckige Fettdepots ohne operativen Eingriff und besonders schonend entfernt. Keine Nadeln, keine OP – und keine Ausfallzeit. Die Coolsculpting-Technologie liefert auf sichere Weise genau kontrollierte Kühlung, um Fettzellen gezielt aufzuspielen und zu beseitigen. Wissenschaftlich geprüft und hochwirksam gegen hartnäckige Röllchen und Fettpölsterchen.

**In einem persönlichen Beratungsgespräch informieren wir Sie gerne ausführlich über Coolsculpting.**



## Schönheit ist Vertrauenssache

Der Wunsch nach einem  
attraktiven Äußeren  
wohnt wohl in jedem von uns.  
Doch kein Mensch ist perfekt.

## Moderne Behandlungskonzepte

Die Möglichkeiten, das äußere Erscheinungsbild zu verändern, sind sehr vielfältig. Nicht immer muss eine Schönheitsoperation dabei die erste Wahl sein. Am Anfang der Behandlung steht daher grundsätzlich eine ausführliche Beratung. Hier werden die persönlichen Vorstellungen besprochen, aber auch Grenzen und Risiken aufgezeigt. Am Ende entsteht ein speziell auf Ihre Bedürfnisse entwickeltes Behandlungskonzept.

## Ästhetische Medizin

Hautverjüngung  
Faltenbehandlung  
Lippenkorrektur  
Körperformung

## Plastisch-Ästhetische Chirurgie

Plastisch-Ästhetische Eingriffe werden mit modernsten Operationstechniken, welche geringe Ausfallzeiten ermöglichen, durchgeführt.

### Gesicht

Augenlidstraffung  
Stirn- und Brauenlift  
Fadenlift  
Facelift

### Brust

Brustvergrößerung  
Brustverkleinerung, Bruststraffung  
Männliche Männerbrust (Gynäkomastie)

### Körper

Modulare Fettabsaugung (Liposuktion)  
Schweißdrüsenabsaugung



KLINIK UND HOTEL  
**ST. WOLFGANG**  
BAD GRIESBACH - THERME

Asklepios Klinik Bad Griesbach GmbH & Cie. OHG  
Klinik und Hotel St. Wolfgang  
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme  
Germany, Tel. +49(0)8532 980 0, Fax 980 635  
eMail: [BadGriesbach@asklepios.com](mailto:BadGriesbach@asklepios.com)  
Internet: [www.stwolfgang.de](http://www.stwolfgang.de)

DEUTSCHE HOTELKLASSIFIZIERUNG



**ASKLEPIOS**

Gesund werden. Gesund leben.



Olympiastützpunkt  
Bayern

