

Gäste Journal

2019 ... von uns für Sie!

★ ★ ★ ★ ★
KLINIK UND HOTEL
ST. WOLFGANG
BAD GRIESBACH - THERME

Alles hat seine Zeit

Verehrte Gäste, liebe Freunde des Hauses!

Just in diesem Augenblick, in dem ich diese Zeilen schreibe, leuchtet der goldene Oktober zum Fenster herein und auf unserer Poolterrasse genießen unsere geschätzten Gäste die wohltuend wärmende Herbstsonne. Eine Freude zu sehen, dass unsere neue Terrassen-Bestuhlung so begeisterten Zuspruch findet. Filigranes Mobiliar in der Trendfarbe anthrazit schmückt nämlich seit Kurzem unsere Außengastronomie und die Liegen rund um den Pool. Grund zur Freude hat auch unser Küchenchef Markus Krompaß, denn in der St. Wolfgang Küche wurde kräftig gebaut. Dem nicht genug, unser Sportpark strahlt ebenso in neuem Glanz und zusätzlich wurden weitere Etappen im Großprojekt Zimmerumbau erfolgreich abgeschlossen. Gerade eben ergänzt unsere Hausdame noch die letzten Feinheiten in den brandneuen Zimmern und Franz Bauer unser Cheftechniker ist erleichtert, dass die großen Projekte für 2019 gut beendet werden konnten. Im laufenden Betrieb umzubauen, ist oftmals nicht so einfach. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an alle Gäste und Patienten, die während der Umbauphase im Hause waren und uns in dieser Zeit mit großem Verständnis begegnet sind!

Sie sehen, bei uns im St. Wolfgang passiert jede Menge. Es ist beruhigend für mich zu sehen, dass ich mich auf mein langjähriges Team verlassen kann. Erst kürzlich durfte ich gleich 5 Mitarbeitern meinen Dank für 20 Jahre St. Wolfgang aussprechen. Nicht wenige davon kennen und schätzen sie persönlich seit vielen Jahren: Pflegedienstleitung Claudia Aigner, Stationsleitung Susanne Stöger, Physiotherapeutin Muriel Roos, Masseurin Margot Harrer und Leiter Sales & Marketing Christian Schauburger.

Eine weitere gute Nachricht für alle, die mit dem Auto aus der Region München anreisen: Seit Kurzem wurde das 33 Kilometer lange Teilstück auf der A94 zwischen Pastetten und Heldenstein eröffnet. Sie erreichen uns damit noch einfacher und zügiger als bisher. Und noch eine Neuigkeit möchte ich Ihnen nicht länger vorenthalten: Ab 01.02.2020 führen wir auf vielfachen Wunsch unserer langjährigen Heilfasten-Stammgäste die Hydro-Darmsanierung wieder ein.

Natürlich gäbe es noch vieles mehr zu berichten, aber „ALLES HAT SEINE ZEIT“ und so darf ich Sie nun einladen, in die nachfolgenden Seiten unseres Journals hinein zu schmökern. Seien Sie gespannt, denn wie immer halten wir eine bunte Mischung aus Klinik und Hotel St. Wolfgang für Sie bereit.

Herzlichst,

Frank Tamm

Frank Tamm
Geschäftsführer



Silvester 2019/2020

Feiern Sie gemeinsam mit uns den
Jahreswechsel 2019/2020 –
Silvestermotto:
„Black & White“!

Unser Silvesterarrangement für Sie:

3 Übernachtungen inklusive unserer St. Wolfgang Wohlfühlleistungen, Halbpension, 7-Gang-Gala-Menü am Silvesterabend, Teilnahme am Feiertagsprogramm sowie Neujahrsbrunch

pro Person im EZ..... 511,00 €

pro Person im DZ..... 496,00 €

- Buchbar vom 27. Dezember 2019 bis 02. Januar 2020
- Mindestaufenthalt 3 Übernachtungen
- Nur mit Halb- oder Vollpension buchbar
- Kein Doppelzimmer zur Einzelbelegung buchbar
- Keine Anreise und Abreise am 31. Dezember 2019 möglich
- Für Voranreise- bzw. Verlängerungstage (max. 3 Nächte) im Rahmen der Arrangements inklusive Halbpension berechnen wir:

pro Person im EZ..... 147,00 €

pro Person im DZ..... 142,00 €

Unsere Empfangschefin Andrea Iretzberger und ihr Rezeptionsteam freuen sich auf Ihre Reservierung unter: Tel. +49 (0)8532 980-607 oder per eMail: badgriesbach@asklepios.com

Seien Sie gespannt auf unser kommendes Silvestermotto „Black & White“ und begehen Sie gemeinsam mit uns den Jahreswechsel 2019/2020! Tauchen Sie ein in eine stilvolle Galanacht in edlem schwarz-weiß Ambiente. Genießen Sie in eleganter Abendrobe eine unvergessliche Silvesternacht und freuen Sie sich auf köstliche Gaumenfreuden, mit denen Sie Jürgen Brandt & Markus Krompaß mit ihrer Service- und Küchen-Brigade verwöhnen werden.

Radln ist gesund und macht Spaß

Also nix wie raus in die wunderschöne Natur und rauf auf´s Rad! Mit unseren neuen Bikes und e-Mountain-Bikes werden selbst anspruchsvolle Touren durch das Rottal zum Kinderspiel.



„Genuss-Biken“

2 Übernachtungen inklusive:

- St. Wolfgang Wohlfühlleistungen
- Genussreiche Halbpension
- Bike oder e-Mountainbike (leihweise)
- Tourenvorschläge + Radwanderkarte
- Rucksack-Verpflegung für unterwegs
- Wohltuende Rücken-Vitalmassage (20 Min.)

Unsere Empfangschefin Andrea Iretzberger und ihr Team stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat bezüglich Ihrer Reservierungswünsche zur Verfügung.
Tel. +49 (0)8532 980-607
eMail: badgriesbach@asklepios.com

pro Person im EZ/DZ 272,00 €

St. Wolfgang rund um´s Jahr 2020

Im St. Wolfgang erwarten Sie rund um´s Jahr zahlreiche interessante Arrangements und attraktive Angebote zum Kennenlernen. Eine passende Gelegenheit während der Feiertage zu entspannen, beliebte Feste & Veranstaltungen in der Umgebung zu besuchen sowie kulinarische Köstlichkeiten im St. Wolfgang zu genießen!

Januar.....	Entschlackungskur nach den Feiertagen: Heilfasten im St. Wolfgang
Februar.....	Degustationsmenü-Abend im St. Wolfgang
.....	14.02.2020 Valentinstag
.....	20.-25.02.2020 Fasching
März.....	Degustationsmenü-Abend im St. Wolfgang
April.....	Beginn Spargelzeit
.....	09.-13.04.2020 Ostern im St. Wolfgang
.....	17.-27.04.2020 Gerner Dult mit Gewerbeschau in Eggenfelden
Mai.....	10.05.2020 Muttertag
.....	21.05.2020 Vatertag
.....	Pfingsten im St. Wolfgang
.....	Passauer Maidult
Juni.....	Pfingsten im St. Wolfgang
Juli.....	22. Benefizgolfturnier auf dem St. Wolfgang Golfplatz Uttlau
.....	23.-26.07.2020 LAMPIONFEST am Stadtplatz, Bad Griesbach-Altstadt
August.....	Sommerfest & Live-Cooking auf der Pool-Terrasse
.....	07.-17.08.2020 Straubinger Gäubodenfest & Ostbayernschau
.....	27.08.-01.09.2020 Karpfhamer Volksfest & Rottalschau
September.....	Passauer Herbstdult
Oktober.....	Degustationsmenü-Abend im St. Wolfgang
November.....	Degustationsmenü-Abend im St. Wolfgang
.....	8. ROTTALER LUZNACHT am Kurplatz von Bad Griesbach
Dezember.....	Advent & Weihnachten im St. Wolfgang
.....	Passauer Christkindlmarkt am Dom
.....	31.12.2020: Großer St. Wolfgang Silvesterball

Gerne können Sie Ihre Übernachtung im Vorfeld auf unserer Webseite www.stwolfgang.de reservieren oder auch telefonisch bei unserer Empfangschefin Andrea Iretzberger und ihrem Rezeptionsteam unter: Tel. +49 (0)8532 980-607 oder per eMail: badgriesbach@asklepios.com



Gaumenfeuerwerk

Genießen Sie ein kulinarisches Erlebnis der Extraklasse und lassen Sie sich von Küchenchef Markus Krompaß und seinem Team mit ausgezeichneten Spezialitäten verwöhnen. Es ist wahrlich ein Fest für alle Sinne, denn bei unserem Fine-Dining-Angebot kommen nicht nur Augen und Gaumen auf ihre Kosten, sondern auch die Seele darf baumeln. Ganz besonders wohltuend ist es, in den Wintermonaten unsere Pool- und Saunalandschaft zu genießen.

„Fine-Dining“

buchbar nur zu folgenden Terminen:

Freitag, 07.02.2020 bis Sonntag, 09.02.2020

Freitag, 20.03.2020 bis Sonntag, 22.03.2020

2x Übernachten im Wohlfühlzimmer
2x Schlemmen am Frühstücksbuffet
1x 4-Gang-Menü im Rahmen der Halbpension am Freitagabend
1x 6-Gang-Fine-Dining-Menü inkl. Aperitif, Weinbegleitung und Kaffee
Täglich Baden, Relaxen und Saunen in unserer Vitalwelt

pro Person im EZ/DZ 285,00 €

Verbringen Sie eine unvergessliche Zeit bei uns im St. Wolfgang und lassen Sie sich von unserem Team rundum verwöhnen!

Unsere Empfangschefin Andrea Iretzberger und ihr Rezeptionsteam freuen sich auf Ihre Reservierung unter: Tel. +49 (0)8532 980-607.



Rohdiamanten in der Meisterwerkstatt – „first class“ Ausbildung im St. Wolfgang

Junge Menschen in die Berufswelt einführen zu dürfen, ist etwas Wunderbares. Über 200 Lehrlinge haben im Laufe der Jahre ihre Ausbildung im St. Wolfgang begonnen und erfolgreich abgeschlossen. Angefangen von Hotel- und Restaurantfachfrauen/männern über Koch und Köchin bis hin zu medizinischen Fachangestellten und Kauffrauen/männern im Gesundheitswesen ist alles dabei. Eine Besonderheit: Die Ausbildung zum „Bachelor of Arts (B.A.)“ in Kooperation mit der Hochschule Ravensburg. Nicht wenige erhielten aufgrund hervorragender Leistungen während ihrer Ausbildung besondere Preise wie z.B. dem Bayerischen Staatspreis. So dürfen wir mit Stolz behaupten, eine Ausbildung im St. Wolfgang zu absolvieren ist eine Besonderheit. Wenn unsere „Rohdiamanten“



nach erfolgreich abgeschlossener Lehrzeit unsere „Werkstatt“ verlassen, sind sie glänzend vorbereitet auf die Berufswelt und die damit verbundenen täglichen Herausforderungen und Chancen. Eine Reihe von unseren ehemaligen Auszubildenden konnten sich über die Jahre zur Führungskraft weiterentwickeln. Einige davon zog es dabei ins Ausland, andere wiederum besuchten eine weiterführende Schule. Wie Sie sehen, das St. Wolfgang ist nicht nur eine erste Urlaubsadresse in Deutschland und eine hervorragende Privatklinik mit Spitzenmedizinern, sondern auch ein innovativer Ausbildungsbetrieb, der jungen Menschen großartige Perspektiven bietet. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an unsere Verwaltungsleitung Frau Monika Niggel.

St. Wolfgang Babyboom

Wir freuen uns sehr über erneuten St. Wolfgang Nachwuchs und dürfen Ihnen voller Stolz unsere acht frischgebackenen Mütter vorstellen! Der Storch hat es vor allem bei den Krankenschwestern gut gemeint. Von ganzem Herzen gratulieren wir unseren Mitarbeitern zur Geburt und wünschen alles erdenklich Gute für die Zukunft!

BABYBOOM



Claudia Aigner
Pflegedienstleitung
seit Oktober 1999
mit Sohn **Sebastian**
geb. am 09.11.2018



Lisa Altmann
Krankenschwester
seit Mai 2017
mit Sohn **Bastian**
geb. am 29.06.2019



Corinna Böhm
Restaurantassistentin
seit Januar 2006
mit Sohn **Lucca**
geb. am 03.12.2018



Beate Dippl
geb. Bauer
Physiotherapeutin
seit November 2002
mit Tochter **Helena**
geb. am 06.08.2019



Anja Gassert
3. Hausdame
seit Februar 2008
mit Tochter **Larissa**
geb. am 19.07.2019



Stefanie Heringlehner
geb. Cherkusza
Krankenschwester
seit Oktober 2009
mit Sohn **Tim**
geb. am 04.06.2019



Sonja Klingseisen
Krankenschwester
seit Oktober 2014
mit Tochter **Fiona**
geb. am 19.03.2019

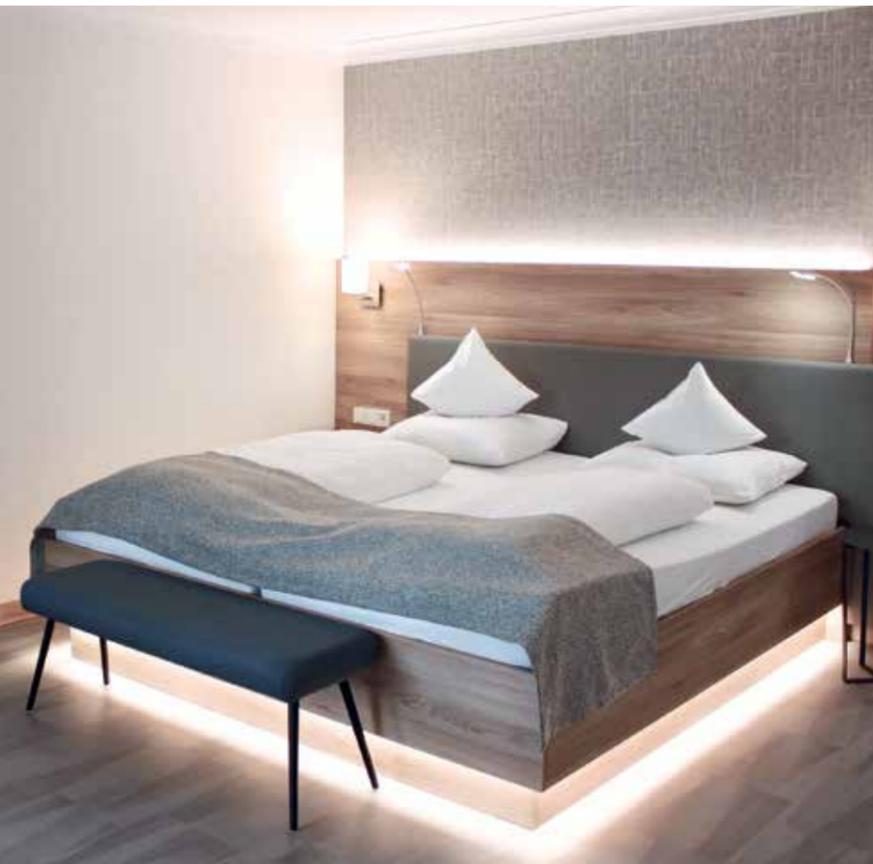


Sylvia Schiffel
geb. Mandl
Krankenschwester
seit April 2007
mit den Zwillingen **Greta und Lotta**
geb. am 04.03.2019



Küchen(t)räume

Wie Küchenchef Markus Krompaß schmunzelnd erzählt: „Das ist so eine Sache mit der Geschmacksache, denn es ist nicht immer leicht den Geschmack von so vielen unterschiedlichen Gästen zu treffen, aber der Trend geht klar in Richtung Regionalität & Frische.“ Eine Reihe von Projekten trägt maßgeblich dazu bei. So auch der in diesem Jahr abgeschlossene große Küchenumbau, zu dem auch alle Kühlhäuser gehören. Hervorragende Lebensmittel verlangen hervorragende Kühl- und Lagermöglichkeiten und dieser hohen Anforderung sind wir mit dem Großprojekt Küchenumbau mehr als nachgekommen.



Himmlische Nächte

Zum perfekten Zimmer gehört auch ein perfektes Bad. Auf beides dürfen sich unsere Gäste & Patienten freuen, denn in letzter Zeit wurden auf der 1. Etage erneut 30 Patientenzimmer renoviert. Dem nicht genug, auch auf der 3. und 4. Etage wurde kräftig umgebaut. Mit Fachkenntnis und viel Fingerspitzengefühl erfuhren 23 Hotelzimmer eine Komplettanierung. Wir finden: „Das Ergebnis kann sich sehen lassen!“ Wunderschöne neue Gäste- und Patientenzimmer mit allem Komfort erwarten Sie!



Sportlicher Kraftakt

Wenn Dipl.-Sportlehrer Clemens Traub, wie er sagt, von seinem neuen Wohnzimmer spricht, glänzen seine Augen. Es war ein richtiger „Kraftakt“, aber es hat sich gelohnt! Wunderschön ist er geworden der neue St. Wolfgang Sportpark! Gelenkschonender Boden, beeindruckendes Licht- und Farbkonzept im Industriestyle und ein Geräteparcours der seines Gleichen sucht. Nicht umsonst trainieren hier die Besten der Besten. Denn das St. Wolfgang darf sich mit Fug und Recht seit über 20 Jahren auch offizielles Therapiezentrum des Olympiastützpunktes Bayern nennen.





Alles an der Hand



Dr. med. Alexander Schütz

Chirurg – Handchirurg –
Notfallmedizin – Spezialgebiet
Hand und Handgelenk

Dr. Alexander Schütz, dessen handchirurgische Laufbahn ihn über die Technische Universität München, das Universitätsspital Basel und die Universitätsklinik Regensburg zum sporthopaedicum führte, ist seit 2006 Operateur im St. Wolfgang. Als Spezialist für Handchirurgie ist er auch an der Entwicklung neuer Instrumente für noch schonendere und präzisere Operationen maßgeblich beteiligt. Dadurch können nicht nur die allbekanntesten Erkrankungen wie Karpaltunnelsyndrom, Dupuytren'sche Erkrankung, Sehenscheidenverengungen oder Arthrosen der Hand effektiver behandelt werden. Auch die Grenze des Machbaren wird dadurch mehr und mehr verschoben und die Therapiemöglichkeiten erweitert. „Bei allen Segnungen des Fortschritts, auch und

gerade im medizinischen Bereich, besteht die Kunst der optimalen Behandlung in einer Kombination der neuen Möglichkeiten mit bewährten Verfahren, wobei stets die individuelle Erwartungshaltung des Patienten und die medizinische Sinnhaftigkeit im Mittelpunkt stehen muss“, so der Preisträger der deutschen Gesellschaft für Handchirurgie Dr. Schütz.



Holen Sie sich Rat bei unseren Spezialisten

Die Privatsprechstunde unserer Ärztlichen Direktoren



Dr. med. Petra Heizmann
Ärztliche Direktorin
Klinik St. Wolfgang

- Chefärztin Innere Medizin
- Fachärztin für Kardiologie
- Rettungsmedizin
- internistische Intensivmedizin



Dr. med. Heinz-Jürgen Eichhorn
Ärztlicher Direktor
Klinik St. Wolfgang

- Gesellschafter im sporthopaedicum
- Facharzt für Orthopädie
- Sportmedizin
- private Gelenksprechstunde ab Jan. 2020

Für einen Termin bei Frau Dr. Heizmann bzw. Herrn Dr. Eichhorn wenden Sie sich gerne an unser Sekretariat! Tel. +49 (0)8532 980-104
eMail: sekretariat-klinik.BadGriesbach@asklepios.com

Schnellstmöglich zurück in den Alltag nach Knieendoprothese

Neben der Hüfte gehört das Knie zu den am stärksten belasteten Gelenken des menschlichen Körpers. Durch harte körperliche Arbeit oder intensiven Sport kann es zur Überbelastung des Knorpels und

Ausschöpfen sämtlicher nicht-operativer Maßnahmen kann der Ersatz der abgenutzten Gleitflächen in Erwägung gezogen werden. Man spricht dann von der Implantation einer Teil- oder Totalprothese.



dadurch zum Verschleiß kommen. Medizinisch spricht man dann von der Gonarthrose. Die Arthrose muss nicht zwingend schmerzhaft sein. Das Röntgenbild allein sagt noch nichts über die Beschwerden des Patienten aus.

Kommt es im Verlauf zu belastungsabhängigen Schmerzen, muss an erster Stelle die nicht-operative Behandlung und entsprechend die Vermeidung einer Operation stehen. Hierbei kommt neben der Ernährung der Bewegung eine entscheidende Bedeutung zu. Nach der deutschen Leitlinie zur Behandlung der Gonarthrose sollte über mindestens 3-6 Monate eine nicht-operative Therapie durchgeführt werden. Nach

Wichtig ist es zu betonen, dass den Zeitpunkt zu einem endoprothetischen Eingriff immer der Patient selbst durch seinen Leidensdruck bestimmt.

„Die Entscheidung zur Operation trifft der Patient immer selber!“

Um den Patienten nach einer Knieprothesenoperation möglichst schnell wieder in den Alltag eingliedern zu können, kommen zwei Punkten eine besondere Bedeutung zu:

1. Ablauf der Operation
2. Nachbehandlung

Ablauf der Operation

Bisher dauerte die Regeneration von Patienten nach dem Einpflanzen einer Knieprothese deutlich länger. Mit dem Ziel die Patienten nach der Operation schneller wieder in den Alltag zurückzubringen, wurde in den letzten Jahren viel an der Art und Weise geforscht, wie diese Prothesen eingepflanzt werden sollten.

„Das Fundament für eine schnelle Erholung ist laut aktueller wissenschaftlicher Literatur eine hohe Spezialisierung und Erfahrung des Operateurs.“

PD Dr. v. Roth setzt pro Jahr etwa 500 künstliche Teil- und Vollprothesen ein und verfügt über eine langjährige Erfahrung. Um „am Puls der Zeit“ zu bleiben, werden im St. Wolfgang stetig Prozesse im Operationsablauf überprüft und anhand neuer wissenschaftlicher Ergebnisse angepasst. Beispielsweise kann durch den Einsatz von dem Medikament Tranexamsäure (als Injektion in die Vene und das operierte Gelenk) der Blutverlust während der Operation drastisch gesenkt werden. Hierdurch wird die Kreislaufbelastung reduziert und der Patient „kommt schneller wieder auf die Beine“.

Ebenso gelten Drainageschläuche im operierten Gelenk nach mehreren unabhängigen und wissenschaftlich hochwertig publizierten Artikeln als weitestgehend überflüssig. Die Drainagen können das Infektionsrisiko erhöhen und verhindern darüber hinaus die schnelle Mobilisation des Patienten nach der Operation.

Nachbehandlung

Trotz der stetigen Weiterentwicklungen der künstlichen Kniegelenke geben etwa 20% der Patienten an, mit dem Ergebnis der Operation nicht zufrieden zu sein. Ursächlich hierfür dürften die zum Teil sehr hohen Erwartungen sein, die von der Werbung der Prothesenhersteller noch gesteigert werden. In den Prospekten der

Hersteller werden meist lächelnde Patienten beim Sport gezeigt. Die Hersteller vermitteln hierdurch die Nachricht „Nichts ist unmöglich!“. Es wird völlig ausgeblendet, dass sich die Patienten durch die Schmerzen über Jahre hinweg schonen mussten. Die Folge ist, dass neben dem verschlissenen Gelenk auch die Muskeln und Sehnen stark gelitten haben. Eine schnelle Rückkehr ins Alltagsleben und zur Sportfähigkeit hängt daher maßgeblich vom Willen des Patienten ab, die über Jahre hinweg geschwächten und verkürzten Muskeln und Sehnen wieder zu trainieren - dazu ist ein intensives Training notwendig. Ein bisschen Krankengymnastik ist nur der „Tropfen auf dem heißen Stein“. Hier bietet die integrierte Versorgung der St. Wolfgang Klinik die optimalen Voraussetzungen um nach der direkt postoperativen Phase unmittelbar mit der Rehabilitationsphase zu beginnen.

Nur mit einem hochspezialisierten Operateur, Operationsabläufen am Puls der Zeit und einer lückenlosen Rehabilitation kann die schnelle Rückkehr eines Patienten nach einer Prothesenoperation gelingen.

Über den Autor:

Priv.-Doz. Dr. med. Philipp von Roth hat sich auf den Ersatz von Kniegelenken spezialisiert, ist national und international ein anerkannter Experte auf diesem Gebiet. Er ist zertifizierter EndoCert-Hauptoperateur für Endoprothetik. Die Zertifizierung ist ein Qualitätsmerkmal für langjährige Erfahrung, höchste Versorgungsqualität und eine strukturierte Patientenbehandlung. Seit 2018 ist er Vorstandsmitglied der Deutschen Knie Gesellschaft.



Priv.-Doz. Dr. med. Philipp von Roth

Orthopäde – Unfallchirurg –
Spezialgebiet Endoprothetik
des Kniegelenks



Prof. Dr. med. W. R. Heizmann

Facharzt für Infektiologie und Mikrobiologie – Klinischer Krankenhaus-Hygieniker

Infektiologie und Krankenhaushygiene

Ihre Sicherheit hat bei uns oberste Priorität

Die zunehmende Anzahl von Infektionen bei gleichzeitigem Anstieg des Nachweises multiresistenter Erreger macht es notwendig, das Auftreten von Infektionen zu verhindern und wenn notwendig, die richtige antibiotische Therapie einzuleiten. Diese muss schnell wirksam sein und die Entstehung bzw. die Selektion von resistenten Keimen vermeiden.

Krankenhaushygiene hat das Ziel, Patienten vor nosokomialen Infektionen zu schützen. Nosokomiale Infektionen treten ab dem dritten Tag eines Krankenhausaufenthaltes auf. Hierbei muss jedoch unterschieden werden, woher die Erreger stammen. Dabei kann es sich einmal um Keime handeln, welche vom Patienten selbst stammen und mitgebracht werden oder um Erreger, die von außen auf ihn übertragen werden. Wir alle sind mit Billionen Mikroorganismen besiedelt, die Haut, die oberen Atemwege, der Urogenitaltrakt und ganz besonders der Darm mit den höchsten Keimzahlen im Dickdarm. Dies alles ist ein ganz natürlicher Prozess, der dem Menschen in vielfältiger Weise nützt. Gelangen jedoch Bakterien aus der natürlichen menschlichen Flora in eine Operationswunde, postoperativ in die Harnwege oder in die Lungen, können sich durch diese Keime teilweise schwere, auch lebensbedrohliche Infektionen entwickeln (endogene Infektionen).

Beim zweiten Weg werden krankmachende Bakterien von außen auf Patienten übertragen. Diese Erreger können beispielsweise von Patient zu Patient, über die Hände der Mitarbeiter übertragen werden oder aber aus der Umgebung des Patientenzimmers stammen (exogene Infektionen). Krankenhaushygienische Maßnahmen setzen daher auch an zwei Punkten an: in der Patientenumgebung und beim Patienten selbst. Durch konsequente organisatorische Maßnahmen werden die Möglichkeiten einer Übertragung von Patient zu Patient minimiert. Alle Zimmer werden nach den neu-

esten Leitlinien der Kommission für Krankenhaushygiene gereinigt und desinfiziert und alle Mitarbeiter werden regelmäßig durch unsere Hygienefachkräfte über den Umgang mit Patienten geschult. Eine der entscheidendsten Maßnahmen ist hierbei auch die hygienische Händedesinfektion. Der zweite Punkt sind die Patienten selbst. Gibt es beispielsweise Risikofaktoren für die Besiedlung mit multiresistenten Erregern bereits bei Aufnahme in die Klinik St. Wolfgang, dann erfolgt eine mikrobiologische Aufnahmeuntersuchung. Werden Patienten wegen eines operativen Eingriffs aufgenommen, ist die präoperative Versorgung insbesondere des Operationsgebietes für die Vermeidung postoperativer Wundinfektionen bedeutsam. Gleiches gilt für die postoperative Versorgung. Auch in diesen Fällen sind klare Handlungsweisen im Hygieneplan hinterlegt, die auf internationalen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Leitlinien beruhen.

Sollten im seltenen Fall dennoch nosokomiale Infektionen auftreten, werden sofort weitere im Hygieneplan hinterlegte Maßnahmen in Kraft gesetzt. Entscheidend ist nicht nur die Aktualität und Qualität des Inhalts, sondern auch der leichte und schnelle Zugang bei Fragen oder Problemen. Alle nosokomialen Infektionen wie Pneumonien (Lungenentzündung), postoperative Wundinfektionen, Harnwegsinfektionen, Infektionen der Knochen und Gelenke, antibiotikaassoziierte Diarrhoen werden mit einem speziell dafür entwickelten innovativen Programm erfasst und regelmäßig ausgewertet. Hierdurch lassen sich über die Zeit hinweg eventuell bestehende Mängel und Lücken in der Patientenversorgung aufdecken und beseitigen: Gefahr erkannt, Gefahr gebannt!

Für weitere Informationen zum Thema Infektiologie und Krankenhaushygiene besuchen Sie bitte unsere Webseite: www.stwolfgang.de

Neue Untersuchungsmethode verbessert Abdomensonographie

Vor Kurzem haben wir auch die Möglichkeit eröffnet, kontrastmittelunterstützte Abdomensonographien in unserem Hause durchzuführen. Damit können Verände-

rungen z.B. der Leber oder Niere, die im Ultraschall bei Routineuntersuchungen auffallen, genau charakterisiert werden, ohne die Patienten schädlichen Jod- oder Gadoliniumhaltigen Röntgenkontrastmitteln auszusetzen. „Damit können wir Patienten in aller Regel die belastende Computertomographie oder die Magnetresonanztomographie ersparen und gleichzeitig sehr genau zwischen seltenen gefährlichen Veränderungen wie Krebs und den häufigen harmlosen Veränderungen wie z.B. Blutschwämmen oder Fettverteilungsstörungen in der Leber unterscheiden“, freut sich Oberarzt Dr. med. Martin Roth. Prof. Werner Swobodnik hat diese Technik, die er jahrelang in Kursen vermittelt hat, nun auch in der Klinik St. Wolfgang etabliert. „Seit Jahren setzen wir Ultraschallkontrast schon in der Echokardiographie ein, damit war es nur ein kleiner, aber wichtiger Schritt, diese Methode auch in der Abdomensonographie anzuwenden, berichtet begeistert Dr. med. Petra Heizmann, die Chefärztin der Kardiologie und Ärztliche Direktorin der Klinik.



Dr. med. Petra Heizmann

Ärztliche Direktorin Klinik St. Wolfgang, Chefärztin Innere Medizin Kardiologie - Rettungsmedizin Internistische Intensivmedizin



Dr. med. univ. Martin Roth

Oberarzt Innere Medizin – Facharzt Innere Medizin – Notfallmedizin – Ernährungsmedizin



Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Werner Swobodnik

Internist – Gastroenterologie – Proktologie

Sterilgutaufbereitung erfolgreich zertifiziert

Im November 2018 wurde die neu gebaute AEMP (Aufbereitungseinheit für Medizinprodukte) an der Asklepios Klinik St. Wolfgang in Bad Griesbach erfolgreich zer-

der Speicherung von patientenbezogenen Daten im Fokus“, erklärt Verwaltungsleitung Monika Niggel, welche mit der vollumfänglichen Projektumsetzung betraut war.



v.l.: Dietmar Wernisch, Monika Niggel, Sandra Saxinger, Dr. med. Petra Heizmann, Frank Tamm

tifiziert. „Die ISO 13485 setzt hier auf medizinische Produktsicherheit, die mithilfe der eingeführten Prozesse garantiert werden soll“, erklärt Dr. Petra Heizmann, die Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Bad Griesbacher Privatklinik. Gemeinsam mit Frank Tamm, Monika Niggel und Sandra Saxinger stand sie an den Zertifizierungstagen dem externen Auditor Dietmar Wernisch von Quality Austria Rede und Antwort. „In der neuesten Version stehen erstmals Produktsicherheit von medizinischer IT sowie Sicherheitsmaßnahmen bei

„Unter allen 160 Asklepios Einrichtungen ist es die erste Sterilgutaufbereitung, die sich dieser umfassenden Zertifizierung gestellt hat“, freut sich Geschäftsführer Frank Tamm. Damit bestätigt die AEMP unter der Leitung von Sandra Saxinger in der Asklepios Klinik St. Wolfgang ihren hohen qualitativen Standard bei der Aufbereitung der Medizinprodukte. Die komplette Sterilgutaufbereitung im OP-Bereich befindet sich seit letztem Jahr in einem neuen Anbau. Hier kommen modernste Technologien zum Einsatz.

Kardiologie-Symposium & Reanimationsseminar sehr gefragt



v.l.: Prof. Dr. med. Sigmund Silber, Frank Tamm, Dr. med. Petra Heizmann

Erneut ausgebucht war die jüngste Ausgabe des Kardiologie-Symposiums, das jährlich von der Asklepios Klinik St. Wolfgang angeboten wird. 80 Ärzte waren auch diesmal der Einladung gefolgt und informierten sich bei Fachvorträgen und Industrieausstellung über die Neuerungen in Diagnostik und Therapie. Im Mittelpunkt der Referate standen einmal mehr die aktuellen Leitlinien zur Behandlung von Herzerkrankungen sowie eine Mischung interessanter Themen rund um die Kardiologie. Die Ärztliche Direktorin Frau Dr. med. Petra Heizmann gestaltete ihren Beitrag als interaktive Fortbildung zu den Themen neue Hypertonie-Leitlinien sowie medikamentöse Therapie bei Herzrhythmus- und Fettstoffwechselstörungen. Die Hilfestellung bei der Vielzahl und Komplexität der neuen Leitlinien sei ein großes Pfund der

Veranstaltung, zum anderen werde auch die Industrie-Ausstellung immer sehr gut angenommen. „Zehn große Firmen waren präsent. Das ist nicht selbstverständlich und zeigt uns auch eine gewisse Wertschätzung“, zeigte sich die Chefärztin mehr als zufrieden über die neunte Ausgabe des Kardiologie-Symposiums. Neben dem jährlichen Kardiologie-Symposium lädt die Asklepios Klinik St. Wolfgang auch einmal im Jahr zu einem Reanimationsseminar ein. 35 Ärzte und Praxismitarbeiter sind dazu in den Gesundheitsort gekommen, um sich für Notfälle in der Praxis fit zu halten. „Wir bieten an, dass sich Ärzte und ihre Mitarbeiter bei uns über die aktuellen Leitlinien informieren und sich mit praktischen Übungen fit halten können“, erklärt Dr. Petra Heizmann. Bei der jüngsten Veranstaltung konnten Ärzte mit ihrem Praxisteam unter der Anleitung von Dr. Martin Roth, Oberarzt der Inneren Medizin und Kardiologie, verschiedene Stationen durchlaufen: aktive Wiederbelebung, Sicherung der Atemwege mit verschiedenen Intubationstechniken, Medikamentengabe und das Verhalten in Notfallsituationen wie Herzinfarkt, Blutdruck-Entgleisungen oder Rhythmusstörungen. Bei den jüngsten Leitlinien steht auch weiterhin der Stellenwert der Ersthelfer im Vordergrund. Wichtig ist hierbei die Telefonreanimation, bei der Leitstellendisponenten am Telefon die Ersthelferreanimation vor Ort anleiten, um zu wissen, was im Notfall zu tun ist.



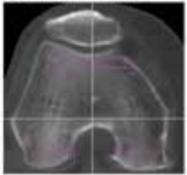
KNIEPRAXIS

Prof. Dr. Tibesku

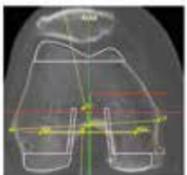
Individuelle Ersatzgelenke für Patienten mit Kniegelenksverschleiß

Nach fast 20 Jahren klinischer und experimenteller Forschung und mehr als 8.000 eigenhändig implantierten Knieprothesen steht für Prof. Tibesku die Individualität der Versorgung für jeden einzelnen Patienten im Vordergrund. Jedes Kniegelenk weist eine spezifische Form auf, welche auch für einen individuellen Bewegungsablauf verantwortlich ist. Die bislang gebräuchlichen Ersatzgelenke können nur den Durchschnitt aller Patienten widerspiegeln und sind in begrenzter Anzahl von Größen verfügbar. Mit diesen „konventionellen“ Ersatzgelenken muss in der

Planung der Prothese vor der Operation am Computer



Konventionelle Prothese mit Kompromissen in der Passform



Individualprothese mit perfekt an den einzelnen Patienten angepasster Form



Individualprothese für das Kniegelenk; mit Hilfe eines CTs vor der Operation wird eine perfekt an den einzelnen Patienten angepasste Form geplant und individuell hergestellt

Operation stets ein Kompromiss gefunden werden, um das einzelne Kniegelenk zu rekonstruieren (siehe obere Abbildung). Eine moderne Technologie ermöglicht es, auf Basis von CT oder MRT ein 3-D-Modell des Kniegelenks zu entwickeln und bereits vor der Operation die optimale Position eines „konventionellen“ Kniegelenks am Computer zu ermitteln. Sollten die hierbei notwendigen Kompromisse zu groß werden, kann heutzutage auch eine einzeln für den Patienten angepasste Prothese (Individualprothese) hergestellt werden (siehe untere Abbildung). Diese wird dann mit Hilfe von Instrumenten aus dem 3-D-Drucker in das Kniegelenk eingebaut. Hierdurch dauern diese Operationen nur noch ca. 35-40 Minuten, anstelle von häufig über eine

Stunde. Studien konnten zeigen, dass die Zufriedenheit der Patienten nach einer Operation mit einer Individualprothese größer ist als nach einer Standardprothese.

Bilder: Prof. Dr. med. Carsten O. Tibesku



Bahnhofplatz 1
94315 Straubing
Telefon 09421 7 55 33 11
info@KniePraxis.Bayern

www.KniePraxis.Bayern

„Healthy-Meetings“ – Business trifft Gesundheit

Ein „Healthy-Meeting“ buchen und Teilnehmer begeistern! Bei uns wird die sogenannte „work-life-balance“ tatsächlich lebendig und erfahrbar. Und das Schöne dabei ist: Jeder Teilnehmer kann davon profitieren! Wenn unsere Profis an die Seminarraumtüre klopfen, heißt es: Fitness-Break mit Bodyworkout anstatt Kaffeepause! Gerne mehr bei einer persönlichen Beratung. Ach ja: Schöne Zimmer, klimatisierte Tagungsräume und coole Rahmenprogramme haben wir natürlich auch! Buchen auch Sie ein „Healthy-Meeting“ bei uns im St. Wolfgang in Bad Griesbach im schönen Passauer Land und lernen Sie dabei unser kraftvolles Power-Paket kennen, mit dem wir unsere Meetinggäste begeistern. Das Konzept von „Healthy-Meetings“ ist ganz einfach, es basiert auf 3 Säulen die da heißen: Bewegung – Entspannung – Ernährung. Alle 3 Bausteine lassen wir auf Wunsch ganz gezielt in Ihr Meeting-Angebot einfließen.



Unser Leiter Sales & Marketing Christian Schauburger berät Sie gerne unter:
Tel. +49 (0)8532 980-609 oder per eMail: c.schauburger@asklepios.com

Benötige ich wirklich schon ein neues Kniegelenk?
Und wenn ja, welche gibt es und kommen für mich in Frage?

Informieren Sie sich unter:
www.Knieprothetik.de

Mit Medical Beauty schlägt man im St. Wolfgang die Brücke zwischen Medizin und Kosmetik

Schonende Behandlungen zur Hautverjüngung, Faltenreduzierung, Hautstraffung und Fettentfernung durch erfahrene Experten.

Unser Körper verändert sich im Laufe der Zeit. Müde, angespannte, großporige Haut und Falten im Gesicht lassen uns älter erscheinen, wirken deprimierend und beeinflussen schon beim morgendlichen Blick in den Spiegel unser Allgemeinbefinden und unsere Ausstrahlung. Die Experten im Medical-Spa im St. Wolfgang in Bad Griesbach helfen Ihnen mit schonenden Verfahren, Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände wieder jünger, glatter und frischer aussehen zu lassen. Aufgrund der engen Zusammenarbeit mit Dr. med. Frank Rösken, dem Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie, gilt das Medical-Spa im St. Wolfgang in Bad Griesbach als eine Besonderheit in der Region. Zielgerichtet und individuell auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt, kommen hier die neuesten Technologien zum Einsatz.

Forma Radiofrequenz

Diese neuartige, nicht-invasive Radiofrequenzbehandlung dient zur sanften und schonenden Hautstraffung ohne Ausfallzeit. Hierbei wird die Neubildung von Kollagen und Elastin schonend und schmerzfrei angeregt. Das Ergebnis ist eine straffere und glattere Haut.

Microneedling

Als wahres Wunder hat sich dabei das sogenannte Microneedling etabliert. Diese natürliche Behandlung gibt der Haut das Signal, sich zu straffen und zu festigen – man könnte es auch Selbsterneuerung der Haut durch körpereigene Prozesse nennen.

Mikrodermabrasion

Die Mikrodermabrasion ist ein hocheffektives Verfahren, um die Haut von Verhornungen, Pigmentflecken und kleinen Fältchen oder Narben zu befreien.

LDM Ultraschall – Lokale Dynamische Mikromassage

Bei der LDM Ultraschall-Behandlung werden ruhende Bindegewebszellen aktiviert und zur Produktion von Hyaluronsäure angeregt. Die Haut fühlt sich sofort weicher und voller an. Längerfristig wird neues Bindegewebe produziert und Volumen aufgebaut. Für optimale Behandlungsergebnisse analysieren wir zuerst die individuelle Hautstruktur und erstellen anschließend ein persönlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Konzept zur Hautverjüngung und Faltenbehandlung.



Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Andrea Weidinger, Leitung Beauty & Wellness, gerne zur Verfügung: Tel. +49 (0)8532 980-610 eMail: a.weidinger@asklepios.com

Innere Medizin – Kardiologie Allgemeinmedizin – Ernährungsmedizin



Dr. med. Petra Heizmann
Ärztliche Direktorin
Klinik St. Wolfgang,
Chefärztin Innere Medizin
Kardiologie - Rettungsmedizin
Internistische Intensivmedizin



Dr. med. univ. Martin Roth
Oberarzt Innere Medizin –
Facharzt Innere Medizin –
Notfallmedizin –
Ernährungsmedizin



Dr. Julija Kistner
Stationsärztin –
Weiterbildung zur Fachärztin –
Innere Medizin



Dr. Plamen Ganchev
Stationsarzt –
Weiterbildung zum Facharzt –
Orthopädie



Dr. Veronika Papp
Stationsärztin –
Weiterbildung zur Fachärztin –
Innere Medizin



**Prof. Dr. med. Dr. med. habil.
Werner Swobodnik**
Internist – Gastroenterologie –
Proktologie

Physiotherapie



Artur Frank
Consultant of the European
Tour Physio Unit – Lektor an
der Fachhochschule Salzburg –
Osteopathie - Manuelle Therapie
– Sportphysiotherapie DOSB –
Acupuncturist



Annemarie Muraier
Leitung Physiotherapie –
Osteopathie



Clemens Traub
Leitung Sportpark –
Dipl.-Sportlehrer

Orthopädie – Sportmedizin



Dr. med. Heinz-Jürgen Eichhorn
Ärztlicher Direktor
Klinik St. Wolfgang
Orthopäde – Sportmedizin
Spezialgebiet Kniegelenk



Dr. med. Andreas Morasch
Chefarzt, konservative und rehabi-
litative Orthopädie, Facharzt für
Orthopädie und Unfallchirurgie,
Chirotherapie – Sportmedizin –
Physikalische Therapie



Dr. med. Paul Ianovici
Facharzt für physikalische
und rehabilitative Medizin
Naturheilverfahren –
Akupunktur, TCM

Urologie



Prof. Dr. med. Stefan Corvin
Facharzt für Urologie –
Andrologie –
medikamentöse Tumorthherapie

Anästhesie



Dr. med. Burkhard Birker
Facharzt für Anästhesie

Ästhetische Medizin



Dr. med. Frank Rösken
Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie –
Medical-Beauty Experte



Dr. med. Susanne Schinner
Fachärztin für Plastische und
Ästhetische Chirurgie,
Expertin für weibliche Brust
und Intimchirurgie

Orthopädie – Sportmedizin – Chirurgie



Prof. Dr. med. Peter Angele
Orthopäde – Unfallchirurg –
Chirurg – Sportmedizin
Spezialgebiet Knie, Fraktur- und
Knorpelbehandlung



Dr. med. Heinz-Jürgen Eichhorn
Orthopäde – Sportmedizin
Spezialgebiet Kniegelenk



**Priv.-Doz. Dr. med.
Stefan Fickert**
Orthopäde – Unfallchirurg –
Sportmedizin – Chirotherapie
Spezialgebiet gelenkerhaltende
Hüftchirurgie und Hüftprothetik



Prof. Dr. med. Stefan Greiner
Orthopäde – Unfallchirurg
Spezialgebiet Schulter und
Ellenbogengelenk



Priv.-Doz. Dr. med. Jörn Ludwig
Orthopäde – Unfallchirurg –
spezielle Orthopädische
Chirurgie
Spezialgebiet Wirbelsäule



**Priv.-Doz. Dr. med.
Philipp von Roth**
Orthopäde – Unfallchirurg –
Spezialgebiet Endoprothetik
des Kniegelenks



Dr. med. Alexander Schütz
Chirurg – Handchirurg –
Notfallmedizin – Spezialgebiet
Hand und Handgelenk



**Prof. Dr. med.
Carsten O. Tibesku**
Orthopäde – Spezialgebiet
Endoprothetik des Kniegelenks



**Priv.-Doz. Dr. Dr. med. habil.
Stefan-Jurka Träger**
Orthopäde