



Heilfasten

★ ★ ★ ★ ★
KLINIK UND HOTEL
ST. WOLFGANG
BAD GRIESBACH - THERME

Asklepios Klinik Bad Griesbach GmbH & Cie. OHG, Klinik und Hotel St. Wolfgang, Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme
Germany, Tel. +49(0)8532 980 0, Fax 980 635, E-Mail: badgriesbach@asklepios.com, Internet: www.stwolfgang.de



Das St. Wolfgang Heilfasten

Alltagsstress, chronische Schmerzen, Übergewicht, Akne, Diabetes mellitus Typ II, Allergien... Jeder von uns leidet unter einem dieser Themen oder kennt jemanden, der davon betroffen ist. Doch es gibt eine Möglichkeit, diesen Problemen entgegenzuwirken – das Heilfasten.

Beim Fasten werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, was durch Entschlackung und Entgiftung erfolgt.

Schlechte Ernährung, Stress, Hektik im Alltag, wenig Bewegung und zu wenig Zeit für sich selbst

belasten unseren Organismus. Auch das Mikrobiom in unserem Darm wird gestört, was häufig zu den vorher genannten Krankheitsbildern führt.

Diese Symptome sind nur einige Beispiele, die durch das St. Wolfgang Heilfasten bald der Vergangenheit angehören könnten oder durch die präventive Wirkung im Vorfeld vermieden werden.

Durch eine Kombination aus Fasten, Entspannung und Bewegung steht einem positiven Fastenerlebnis nichts mehr im Weg. Unser Fachärzte- und Therapeuten-Team unterstützt Sie dabei.



Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone, um das gesamte Heilfastenangebot zu entdecken.
Kontakt: Telefon +49 (0) 8532 980 0, E-Mail: badgriesbach@asklepios.com