

Ihr Therapiezentrum in Bad Griesbach



★ ★ ★ ★ ★
KLINIK UND HOTEL
ST. WOLFGANG
BAD GRIESBACH - THERME



Inhaltsverzeichnis

Viele Gründe zu uns zu kommen	Seite 04
Fachliche Leitung.....	Seite 05
Physiotherapie	Seite 06 - 07
Ergotherapie	Seite 08
Medizinische Trainingstherapie.....	Seite 09
Leistungsdiagnostik	Seite 10 - 11
Therme und Wassertherapie.....	Seite 12
Therapiezentrum „first class“	Seite 13
Therapieplanung.....	Seite 14
So finden Sie uns	Seite 15



Das Therapiezentrum der Klinik St. Wolfgang ist eine moderne Behandlungseinrichtung in Bad Griesbach mit den Fachrichtungen Orthopädie und Sportmedizin, Innere Medizin und Kardiologie sowie Urologie. Unsere Physiotherapie ist Vertragspartner aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie der Berufsgenossenschaften.

In der angenehmen und freundlichen Atmosphäre werden auf über 2.000 m² Therapie- und Trainingsfläche Patienten nach Verletzungen, Operationen oder chronischen Erkrankungen am Bewegungsapparat behandelt.

Die Nachbehandlung erfolgt entweder im Rahmen von physiotherapeutischen oder ergotherapeutischen Einzelbehandlungen, durch eine Heilmittelverordnung oder durch eine komplexe stationäre Rehabilitation.

Die gerätetechnische Ausstattung entspricht modernstem Standard.

Kompetenz und Flexibilität

Wenn Sie sich dem Therapiezentrum der Klinik St. Wolfgang anvertrauen, arbeiten Sie mit einem Team hochqualifizierter Therapeuten zusammen.

Durch den engen Kontakt mit den einweisenden Ärzten und Operateuren sowie den Erfahrungen aus der Nachbehandlung von Spitzensportlern verfügen wir über die notwendige fachliche Kompetenz, den vorgegebenen Leistungsstand so schnell wie möglich wiederherzustellen und uns flexibel auf Veränderungen der Behandlung einzustellen.



Artur Frank; PT/M.C



Geboren am 7. Oktober 1963, Staatsexamen als Physiotherapeut 1986, Spezial-Ausbildungen im Bereich der Manuellen Therapie, Cyriax, Sportphysiotherapie, Traditioneller Chinesischer Medizin und Osteopathie, Bobath; PNF; Taping/Kinesiotaping, Medizinisches Aufbautraining, Pilates und NLP, Mitglied im Physio Unit der European PGA-Tour, Betreuung zahlreicher nationaler und internationaler Golfprofessionals, Medical-Coach des Golf-Team Germany der PGA bis 2009, Selbstständig seit 1990 bei Therapiezentrum Frank / Deggendorf, Klinik St. Wolfgang / Bad Griesbach, Therapiezentrum Frank / Plattling, Außenstelle des Olympiastützpunktes Bayern in Klinik St. Wolfgang, Sportphysiotherapeut zahlreicher Nationalkader, Mitglied im Lehrstab der PGA of Germany seit 1995/Sportwissenschaften, Mitglied im Lehrstab des Deutschen Olympischen Sportbundes seit 1996, Mitglied im Lehrstab des Deutschen Golfverbandes seit 2000, seit 2005 Mental-Trainer im Bereich Leistungssport, seit 2007 Gründung der Gesellschaft Golf-Clinic-Therapiezentren der PGA of Germany zur Fort- und Weiterbildung med. Berufsgruppen im Bereich Sportmedizin, Mental Coaching und Fitness rund um den Golfsport, Verfasser zahlreicher Fachartikel zum Thema Golf & Gesundheit, ab 2012 Beginn des Master Studienganges Sportphysiotherapie an der Universität Salzburg.

Physiotherapie

Die Physiotherapie hilft Patienten auf Heilmittel-Basis, eine größtmögliche Bewegungs- und Funktionsfähigkeit über die gesamte Dauer des Lebens hinweg zu entwickeln, zu erhalten oder wiederherzustellen. Physiotherapeutische Behandlungsformen werden dabei auch in Situationen eingesetzt, in denen die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Patienten durch den Alterungsprozess oder durch Krankheit, Unfall oder Verhaltensfehler beeinträchtigt sind.

Die moderne Physiotherapie bietet Patienten Lösungsansätze, mit denen durch Krankheit oder Unfall erworbene Einschränkungen und Beeinträchtigungen der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit sinnvoll und funktionsorientiert behandelt und korrigiert werden können.

Auf Verordnung Ihres Arztes wird nach einem funktionellen Befund ein persönliches Übungs- und Therapieprogramm erstellt. Dabei können, je nach Befund, folgende krankengymnastische Behandlungsformen zur Anwendung kommen.



Physiotherapie



Unser Behandlungsspektrum:

- Krankengymnastik
- Osteopathie
- Spezielle Krankengymnastik: Atemtherapie, Gangschule, Schlingentisch, Skoliosebehandlung nach Schroth
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage bei Erwachsenen (PNF, Bobath, E-Technik)
- Manuelle Lymphdrainage
- Massageformen klassisch, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage, Akupunkturmassage
- Kälte- und Wärmetherapie, Fango
- Elektrotherapie
- Kinesiotaping
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik im Bewegungsbad

Die Ergotherapie wird sowohl in der Orthopädie, Unfallchirurgie wie Neurologie eingesetzt. Sie verfolgt das Ziel, einer dauerhaften Behinderung vorzubeugen oder die Folgen bei bereits vorhandenen Einschränkungen so weit wie möglich zu verhindern. Das Hauptanliegen der Ergotherapie ist es, die Selbstständigkeit im Alltagsleben zu erhalten bzw. wieder zu erreichen.



Unser Behandlungsspektrum:

- Motorisch-funktionelle Übungseinheiten
- Behandlung auf neurophysiologischer Basis
- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Hirnleistungstraining
- Selbsthilfetraining
- ADL
- Hilfsmittelberatung
- Hilfsmittelherstellung
- Gelenkschutzunterweisung
- Entspannungstraining



Medizinische Trainingstherapie



Die Stabilisierung des Behandlungserfolgs wird durch eine komplexe Nachbehandlung erreicht. Unser Therapieangebot im Bereich der medizinischen Trainingstherapie umfasst dabei nicht nur ein Kraft- und Gerätetraining, sondern wir legen großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtungsweise und eine ständige Begleitung. Weitere Maßnahmen zur Verbesserung der Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer runden das Trainingsprogramm ab. Unser Team aus Diplomsportlehrern und Gymnastiklehrern stellt Ihnen einen optimal nach den neuesten Erkenntnissen der Orthopädie, Kardiologie und Sportmedizin zugeschnittenen Trainingsplan zusammen. Mit Hilfe modernster Trainings- und Diagnostikgeräte können wir den Trainingserfolg dokumentieren und die Effektivität nachweisen. Zertifizierte Nordic Walking Instruktoren, Entspannungstherapeuten und Übungsleiter für Rückenschule, Diabetes, Koronarsport, Asthma und Krebs vervollständigen das Kompetenzzentrum.

Unser Behandlungsspektrum:

- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Herzfrequenzkontrolliertes Ausdauertraining mit EKG Monitoring und Blutdruckmessung
- Sportartspezifisches Aufbautraining
- Trainingsplanung und Steuerung
- Komplexes Stabilisations- und Koordinationstraining mit Biofeedback
- Aktive und passive Entspannungstechniken wie Progressive Muskelrelaxation, Tai Chi/ Qi Gong
- Personal-Training (mit Erstellen eines Trainingsplans)
- Vibrationstraining
- Rückenschule
- Medical Fitness (von Oktober bis März)

Leistungsdiagnostik



Sowohl im Bereich des rehabilitativen Trainings als auch auf allen Ebenen des Sports wächst der Bedarf an Informationen über den Funktionszustand leistungsbestimmender Systeme. Die Quantifizierung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit erlaubt Vergleiche individueller Art.

Modernste computergestützte Messverfahren erlauben uns hier die Erhebung von Daten, um Ihr Training effektiver zu gestalten.

Diese Trainingsplanung und Trainingssteuerung erfolgt in Absprache mit dem betreuenden Arzt und/oder Trainer. Dadurch ermöglichen wir sowohl die Dokumentation eines Patienten gegenüber dem betreuenden Arzt oder dem Versicherungsträger als auch eine individuelle, differenzierte Analyse des Leistungszustandes eines Sportlers gegenüber seines Trainers.

In Zusammenarbeit mit unserer internistisch kardiologischen Abteilung ist es uns möglich, eine umfassende und auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmte Leistungsdiagnostik anzubieten.

Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik:

- Wirbelsäulenfunktionsdiagnostik
- FMS Functional Movement Screen
- Golf-Check-up
- Isokinetische Kraftmessungen
- Sportmotorische Testverfahren
- Fahrrad- und Laufbandergometrie mit und ohne Laktatmessung
- Spirometrie mit Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle
- Bio-Impedanz-Messung
- Gesundheits-Check-up
- Ernährungsberatung

Therme und Wassertherapie

Die Eigenschaft des Bad Griesbacher Thermalwassers kombiniert mit einer Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung unserer Physiotherapieabteilung ist eine wertvolle Ergänzung bei der Behandlung von degenerativen und rheumatischen Gelenk- und Wirbelsäulenveränderungen, gerade die Auftriebskräfte und der leichte Widerstand des Wassers ermöglichen beinahe schwerelose und kontrollierte Bewegungen im Zeitlupentempo, was gerade in der Frührehabilitation einzigartige therapeutische Möglichkeiten bietet.

Die Kombination aus Bewegung und Entspannung im Wasser fördert zudem in unnachahmlicher Weise die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, beschleunigt die Regeneration und steigert das Wohlbefinden.

Angebote:

- Krankengymnastik im Bewegungsbad einzeln
- Wassergymnastik in der Gruppe (Wirbelsäule, Hüfte, Knie)
- Sauna, Dampfbad, Biosauna und Ruheraum



Erst durch die langjährige Erfahrung von Artur Frank auf der European Tour und seiner Mitgliedschaft im PGA Lehrteam sowie bei der Betreuung von zahlreichen Profi-Golfern war es der Klinik St. Wolfgang möglich, sich als Therapiezentrum für Golfer zu qualifizieren.

Die Attraktivität des Golfsports in Deutschland dokumentiert sich in jährlichen Zuwachsraten bis zu 10 %. Dabei kommt der zielgerichteten Behandlung von Verletzungen, muskulären Dysbalancen oder Problemen am Bewegungsapparat eine besondere Beachtung zu.

Das golfspezifische Angebot umfasst die Segmente Analyse, Prävention und Therapie. Die interdisziplinäre Kommunikation zwischen Arzt, Therapeut, Golftrainer und Golfspieler ist die Basis des gemeinsamen Handelns. Der sportphysiotherapeutische Stützpunkt zeichnet sich durch gehobenes Ambiente, eine umfassende Ausstattung auf aktuellem technischen Niveau, die speziell aus-, fort- und weitergebildeten Ärzte und Therapeuten sowie durch ihre herausragende Dienstleistungskompetenz aus. Im Therapiezentrum der Klinik St. Wolfgang finden Einsteiger, ambitionierte Freizeitgolfer und Tour-Professionals adäquate Versorgungs- und Trainingsmöglichkeiten.



Offizielles Therapiezentrum für Kaderathleten des Olympiastützpunktes Bayern

Schon viele namhafte Sportler haben sich nach Verletzungen den kompetenten Spezialisten des Therapiezentrums der Klinik St. Wolfgang anvertraut, um ihre alte Form wieder zu erreichen. Wir freuen uns, dass wir mit unserer Erfahrung im Breiten- und Spitzensport dazu beitragen können, erfolgreiche Sportkarrieren fortzuführen.

Therapieplanung

Die Anmeldung erfolgt über unsere zentrale Terminplanung umgehend und zeitnah. Unsere Mitarbeiter sind Ihnen gerne bei Antragsstellungen, Abwicklungen oder Formalitäten behilflich. Das Therapiezentrum der Klinik St. Wolfgang mit über 30 hochprofessionellen Therapeuten ist Vertragspartner aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie der Berufsgenossenschaften.

Sie erreichen uns:

Mo. - Do. von 08.00 - 16.30 Uhr
Fr. von 08.00 - 16.00 Uhr
Sa. von 08.00 - 12.00 Uhr

Tel. +49(0)8532 980 148, Fax 980 635
eMail: physio.badgriesbach@asklepios.com



So finden Sie uns

Per PKW: Das St. Wolfgang ist über die A3 Nürnberg – Regensburg – Passau, Ausfahrt Pocking, am schnellsten zu erreichen. Von München kommend führt die B12 zur B388 über Eggenfelden nach Bad Griesbach-Therme. Dort angekommen, fahren Sie in den Kreisverkehr ein und den gegenüberliegenden Maximiliantunnel hinunter, bis zum Parkdeck 1, 2 oder 3 auf der rechten Seite.

Hinweis für Navigationseingabe: Bitte geben Sie als Ort „94086 Bad Griesbach – Therme“ in Ihr Navigationssystem ein. Als Straße bitten wir Sie nicht die „Ludwigpromenade 6“ einzugeben, sondern die „Kurallee“. Folgen Sie der Route jedoch nicht bis zur Kurallee, sondern fahren Sie in den Kreisverkehr ein und in den gegenüberliegenden Maximiliantunnel hinunter.

Per Flugzeug: Flughafen Salzburg (90 km) oder München (Erding 130 km). Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) vom/zum Flughafen.

Per Bahn: Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über die für Sie beste Anbindung und unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) zum Hotel.

Entfernungen:

Deutschland: Berlin 630 km, Frankfurt 460 km, Stuttgart 375 km, Nürnberg 250 km, München 200 km, Regensburg 150 km, Passau 30 km

Österreich: Wien 285 km, Linz 120 km, Salzburg 80 km



★ ★ ★ ★ ★
KLINIK UND HOTEL
ST. WOLFGANG
BAD GRIESBACH - THERME

Asklepios Klinik Bad Griesbach GmbH & Cie. OHG
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme
Germany, Tel. +49(0)8532 980 0, Fax 980 635
eMail: BadGriesbach@asklepios.com
Internet: www.stwolfgang.de

DEUTSCHE HOTELKLASSIFIZIERUNG



 **ASKLEPIOS**
Gesund werden. Gesund leben.


SPORTHOPAEDICUM
LEBEN IST BEWEGEN



Olympiastützpunkt
Bayern 

