



## DIE ÄSTHETEN – MEDICAL SPA

### KONTAKT & BEHANDLUNG

Die Ästheteten - Medical Spa  
Tal 13, 80331 München

info@aestheten.de  
Tel.: +49 89 954719610

### BEHANDLUNGSEINHEIT BAD GRIESBACH

Klinik & Hotel St. Wolfgang  
Asklepios Klinik Bad Griesbach  
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach



## PATIENTENRATGEBER NICHTOPERATIVES FADENLIFTING V-LIFT MIT PDO FÄDEN

Spricht man von Fadenlifting, dann verbergen sich hinter diesem Begriff unterschiedliche Vorgehensweisen. Jede Technik hat für sich genommen Ihre Vor- und Nachteile. Daher gilt es, gerade bei dieser Behandlungsmethode, genau zu analysieren welches Vorgehen für welchen Befund am besten geeignet ist. Somit ist hier die ausführliche Untersuchung, Beratung und Planung für ein gutes Ergebnis unerlässlich.

### Push & Pull Konzept

Bei leichten bis moderaten Veränderungen vertrauen wir auf das einfache Verfahren des V-Lift. Dieses Fadenlifting mit PDO-Fäden eignet sich in erster Linie für die Behandlung von abgesunkenen Partien im Gesicht- und Halsbereich. Um diese altersbedingten Veränderungen möglichst schonend abzumildern vertrauen wir auf ein kombiniertes Vorgehen aus u.a. Volumenaufbau zur Korrektur des Verlustes von Fettgewebe (8-Point-Lift) und V-lift für ein gezieltes, natürliches Anheben abgesunkener Gesichtspartien.

### V-LIFT mit PDO-Fäden – Das nichtoperative Fadenlifting

Obgleich es heute eine große Palette an unterschiedlichen Techniken gibt, so hat sich doch die, aus Korea stammende Technik des V-Lift mit PDO-Fäden als am häufigsten eingesetzte Methode des Fadenliftings etabliert. Ein Grund hierfür liegt sicher in den Vorteilen für den Patienten - denn die Technik ist im Aufwand der Behandlung eher mit einer Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure zu vergleichen, als mit einem operativen Eingriff. Daher sind hier die Unannehmlichkeiten während der Behandlung minimal, das Komplikationsrisiko (am wahrscheinlichsten Schwellung, Hämatom) sehr gering, und länger sichtbare Spuren auf der Haut, wie auch eine nennenswerte Ausfallzeit, nicht zu erwarten.

Die Behandlung beschränkt sich auf das Einführen einer feinen Nadel in Haut- bzw. Fettgewebe. Der nach dem Entfernen der Nadel platzierte Faden verbleibt dort und entfaltet dort seine biostimulierende (= Umhüllung des Fadens mit Kollagen) und liftende Wirkung (bei Fäden mit

Widerhaken). Eine initiale Verbesserung ist sofort zu sehen, wobei der endgültige Effekt erst nach Abschluss der „Einheilung“ nach 8-12 Wochen sichtbar wird.

Bei allen Vorteilen darf aber nicht übersehen werden, dass der Liftingeffekt im Vergleich zu operativen Fadenlifting geringer ist und die Haltbarkeit etwa 2 Jahre nicht überschreitet. Daher eignet sich dieses Verfahren eher für Patienten mit beginnender Hauterschlaffung oder für anatomische Regionen, in denen die Stabilisierung der Hautstrukturen im Vordergrund steht (z.B. feine Fältchen um's Auge).

### **Nach der Behandlung mit PDO-Fäden**

Wir empfehlen die behandelte Region nach der Behandlung für einige Zeit zu kühlen und in den ersten zwölf Stunden kein Make-up aufzutragen. In manchen Fällen kann es zu leichter Druckempfindlichkeit, Schwellungen oder Blutergüssen kommen. Diese verschwinden in der Regel nach wenigen Tagen. Darüber hinaus gehende Komplikationen sind selten. Weitere Informationen zur richtigen Vorgehensweise nach der Behandlung finden Sie in unserem Ratgeber „Nachbehandlung nach Fadenlifting“, den Sie nach der Behandlung von uns erhalten.

### **Kosten**

Die Kosten eines V-Lifts ergeben sich aus der Indikation, der zu behandelnden Region und der Anzahl der Fäden. In einem ersten und unverbindlichen Beratungsgespräch besprechen wir Ihre Wünsche und Ziele und entwickeln Ihren persönlichen Behandlungsplan. Am Ende des Beratungsgesprächs erhalten Sie einen Kostenplan entsprechend Ihren Wünschen.

**Eine Finanzierung der Behandlung ist selbstverständlich möglich.**

### **Kurzinfo**

Behandlungsdauer: ca. 30 Min.

Narkose: örtliche Betäubung

arbeitsfähig: sofort

*Was kann man von einer Behandlung erwarten?*

PDO-Fäden regen die Neuproduktion von Kollagen an und führen zu einer Glättung und Straffung der Haut. Die feinen Fäden, die direkt unter der Haut eingebracht werden gleichen Unebenheiten aus (glatte Fäden zu Biostimulation). Abgesunkene Regionen können mit den kräftigeren Fäden mit Widerhaken angehoben werden. Die verwendeten Fäden lösen sich nach ca. 200 Tagen langsam auf. Die Festigung der Gewebestruktur bleibt meist lange darüber hinaus erhalten, so dass man von einer Haltbarkeit von 2-3 Jahren ausgehen kann.

**WICHTIG ZU WISSEN:**

Eine Korrektur durch ein V-lift kann ein aufwendiges Facelift nicht ersetzen. Daher ist nicht jeder Befund für eine Behandlung dieser Art geeignet.

*Bin ich ein geeigneter Patient?*

Ideale Voraussetzungen für ein Fadenlifting bestehen, wenn Sie

- allgemein in guter körperlicher Verfassung sind,
- nicht schwanger sind,
- kein extremer Hautüberschuss besteht.

*Sind Voruntersuchungen nötig?*

Nein!

*Gibt es Alternativen zum V-lift?*

Je nach Ausgangsbefund können auch andere Verfahren eingesetzt werden. Die Behandlung mit fraktionierter Radiofrequenz oder Hyaluronsäure können eventuell eingeschränkt eine Alternative darstellen. Meist stehen daher nur aufwendigere Lifting-Techniken bis hin zum klassischen Facelift als weitere echte Optionen zur Verfügung.

*Welche gängigen Risiken gibt es?*

Ernsthafte Komplikationen oder eine allergische Reaktion sind in aller Regel nicht zu erwarten. Nach der Behandlung kann eine leichte Rötung oder Hämatombildung um die behandelte Zone auftreten. Diese Symptome klingen jedoch gewöhnlich innerhalb einiger Tage von selbst wieder ab. In seltenen Fällen können jedoch Hämatome und Schwellungen bis zu 2 Wochen bestehen.

*Welche Qualifikation sollten Ärzte haben, die solche Behandlungen durchführen?*

Bei uns werden ästhetische Eingriffe ausschließlich durch Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie durchgeführt, die auf ästhetische Behandlungen spezialisiert sind.

Wir sind u. a. ordentliche Mitglieder

der Dt. Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC),

der European Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (ESPRAS)

und der International Confederation for Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (IPRAS).

Wir besitzen jahrelange Erfahrung und bilden uns regelmäßig auf nationalen und internationalen Kongressen weiter. Die Technik des Fadenliftings setzen wir bereits seit 2008 mit viel Erfolg ein.

*Wo kann ich vorher - nachher Fotos sehen?*

Gerne zeigen wir Ihnen im Rahmen des persönlichen Beratungsgespräches Vorher - Nachher Fotos.

*Wo kann ich einen Termin zur Beratung vereinbaren?*

Sie erreichen uns telefonisch unter 089 - 954719610, per E-Mail unter [info@aestheten.de](mailto:info@aestheten.de) um weitere Informationen zu erhalten und einen Termin zur Beratung zu vereinbaren.

Ihr Ästheteten-Team freut sich auf Sie!



DIE ÄSTHETEN  
- es ist so einfach -



DIE ÄSTHETEN - MEDICAL SPA

Stand08-2018

Bitte beachten Sie!

Die Informationen, die Sie in unserem Patientenratgeber finden sind nur als eine Verständnishilfe für den interessierten, aufgeklärten Patienten zu verstehen. Sie ersetzen nie ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und eine patientenbezogene Untersuchung. Ebenso ist der Inhalt als eine Garantie für das Ergebnis einer Behandlung zu verstehen. Bevor Sie sich zu einer derartigen Behandlung entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen realistisch erzielt werden können. Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten wird Sie der Arzt gezielt aufklären.