



PLASTISCHE CHIRURGIE VOM ÄSTHETEN

KONTAKT & BERATUNG

Die Ästhetik - Medical Spa
Tal 13, 80331 München

info@aestheten.de
Tel.: +49 89 954719610

OPERATIVE EINHEIT MÜNCHEN

Anästhesiezentrum Dr. Müller & Kollegen
Karlstrasse 42, 80333 München

OPERATIVE EINHEIT BAD GRIESBACH

Klinik & Hotel St. Wolfgang
Asklepios Klinik Bad Griesbach
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach



PATIENTENRATGEBER ZUM THEMA WEEKENDLIFTING HAUTSTRAFFUNG UND REDUKTION VON FETTDEPOTS AM KINN MIT RADIOFREQUENZ

Dank modernster Techniken ist die schonende bzw. minimalinvasive Korrektur von Hautüberschuss oder Fettdepots im Kinn-/Halsbereich heute möglich. Daher können häufig aufwendige Operationen mit, unter Umständen, ausgeprägten Narben vermieden werden.

Leider ist nicht jeder Patient bzw. Ausgangsbefund für dieses Verfahren in gleichem Maße geeignet. Daher legen wir großen Wert auf eine genaue Voruntersuchung und ausführliche Beratung um, gemeinsam mit Ihnen, Ihre individuelle Situation und ein mögliches Vorgehen zu besprechen.

Die Technik des Weekendlifting mit subkutaner (=unter der Hautoberfläche) Radiofrequenz eignet sich grundsätzlich für die nachfolgenden Problemfelder und ist auch gut kombinierbar mit anderen Lifting-Verfahren wie Mini-S-Lift oder Fadenlifting:

- Doppelkinn
- Fettdepots an Hals und Kinnlinie
- Erschlaffte Haut im Mittelgesicht (Hängebäckchen) und am Hals

Durch Stimulation der Lederhaut und ggf. Absaugung überschüssiger, lokaler Fettdepots kommt es im Laufe der nächsten Tage und Wochen zu einer deutlichen Festigung und Konturierung der erschlafften Hals- und Kinnkontur. Das Ergebnis sieht sehr natürlich und frisch aus und ist insbesondere bei leichten Geweberschlaffungen eine schonende und sichere Alternative zum klassischen Face-/Halslifting.



Der Eingriff

Zu Beginn werden Sie von unserem Plastischen Chirurgen untersucht und im Anschluss werden die Behandlungsregionen angezeichnet. Hier haben Sie auch nochmals Gelegenheit mögliche Fragen zu stellen

Der Eingriff erfolgt in einer modernen, schonenden Dämmerschlaf-Betäubung und Sie sind stets gut überwacht durch unser erfahrenes Narkoseteam.

Beim Weekendlift wird zunächst durch Hydrodissektion (=Infiltration einer „Wasserlösung“) die Haut vom darunterliegenden Fett-/Bindegewebe getrennt.

Nach einer Einwirkzeit von ca. 45 Minuten wird über insgesamt drei kleine Einschnitte hinter dem Ohr bzw. unter dem Kinn die Lederhaut mit einem Spezialinstrument, durch gezielte Abgabe von Radiofrequenz von innen, stimuliert. Ziel ist es die Neubildung von Kollagen, u. a. zur Straffung der Haut, dadurch anzuregen. In bestimmten Fällen wird die Abgabe der Radiofrequenz zusätzlich auch noch über eine Art Nadelstempel von außen ergänzt um auch das Hautbild im Allgemeinen zu verbessern.

Ist es notwendig lokale Fettpolster (z.B. Doppelkinn) zu entfernen, wird im Anschluss eine dezente Fettabsaugung durchgeführt.

Nach einer abschließenden Kontrolle (wichtig um Ungleichmäßigkeiten auszuschließen) und Versorgung der kleinen Einstiche, wird der Spezialverband aus individuell angepassten Schaumstoffpolstern, zur sofortigen Formgebung, angepasst und die Kompressionsmaske angelegt.

Da der Eingriff sehr schonend und ohne Vollnarkose durchgeführt wird (in Sedierung = Dämmerschlaf), ist in der Regel ein ambulantes Vorgehen möglich. D.h., Sie können nach einer Erholungszeit von ca. 1-2 Stunden nach Hause gehen. Bei weiter Anreise oder auf Wunsch können Sie selbstverständlich auch über Nacht bleiben und nach dem Verbandswechsel am nächsten Tag abreisen.

Nach der Behandlung

Am nächsten Tag wird der aufwendige Verband entfernt, eine Kontrolluntersuchung durchgeführt und im Anschluss die Kompressionsmaske evtl. in Kombination mit einem kleinen Schaumstoffpolster wieder angelegt. Nach einer ersten Ultraschallnachbehandlung treten Sie dann die Heimreise an.

Nach ca. fünf Tagen werden die Fäden an den Einstichstellen gezogen. Die zu Anfang geröteten Narben verblassen schnell und sind nach ein paar Monaten in der Regel kaum mehr sichtbar. Termine für unser Nachbehandlungsprogramm stimmen wir mit Ihnen individuell ab.

Zu Hause zu beachten

Für den Körper generell anstrengende Aktivitäten (Sport, etc.) sollten Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff vermeiden. Ihrer beruflichen Tätigkeit können Sie in der Regel nach 5 Tagen wieder nachgehen. Wir empfehlen daher rechtzeitig Urlaub für diese Zeit beim Arbeitgeber einzureichen. Blaue Flecken treten in der Regel nur wenig auf und sind nach ca. 2 Wochen



verschwunden. Für die feinen Einstichstellen empfehlen wir Ihnen einen speziellen Narbenpflegestift und Sonnenschutz mit hohem Faktor für die ersten 6 Monate.

Kontrollen erfolgen am Tag nach dem Eingriff, nach ca. 5 Tagen zum Fäden ziehen und nach 3 Monaten zur Abschlusskontrolle. In den ersten 5 Tagen ist es unbedingt nötig die angepasste Kompressionsmaske zu tragen. Das endgültige Ergebnis ist nach 3-4 Monaten zu sehen, wobei Sie aber schon am nächsten Tag die positive Veränderung erkennen können.

Kosten

Die Kosten eines Weekendliftings beinhalten unter anderem die Narkose, das Operationsteam und die Nachsorge zzgl. eventuellen Übernachtungskosten.

In einem ersten und unverbindlichen Beratungsgespräch besprechen wir Ihre Wünsche und Ziele und entwickeln Ihren persönlichen Behandlungsplan. Am Ende des Beratungsgesprächs erhalten Sie einen Kostenplan entsprechend Ihren Wünschen.

Eine Finanzierung der Operation ist selbstverständlich möglich.

Kurzinfo

OP-Dauer: ca. 1-2 Std. (je nach Vorgehen)

Narkose: örtliche Betäubung, Dämmer Schlaf

Klinikaufenthalt: ambulant, auf Wunsch 1 Nacht im Partnerhotel mit medizinischer Betreuung

Fadenentfernung: nach ca. 5 Tagen

arbeitsfähig: nach ca. 5 Tagen

Häufige Fragen und Antworten zum Weekendlifting (Halsstraffung)

Was kann ich durch ein Weekendlift erreichen?

Ein Weekendlift lässt Ihr Gesicht frischer und konturierter aussehen. Die Gesichtshaut wirkt straffer, störende Fettdepots sind verschwunden und der äußere Eindruck wirkt jünger. Das Ausmaß der Verjüngung ist natürlich von Patient zu Patient unterschiedlich.

Bin ich ein geeigneter Patient?

Ideale Voraussetzungen für ein Weekendlifting bestehen, wenn Sie

- allgemein in guter körperlicher Verfassung sind,
- nicht schwanger sind,

Was passiert beim persönlichen Beratungsgespräch?

Während der persönlichen, ca. einstündigen Beratung durch einen Facharzt für Plastische & Ästhetische Chirurgie haben Sie die Gelegenheit mit uns über Ihre persönlichen Wünsche und Erwartungen zu sprechen. Wir werden Ihnen die unterschiedlichen Möglichkeiten, das Verfahren selbst, die jeweiligen Risiken und Grenzen sowie die notwendige Narkoseform erklären.

Wir führen eine gezielte Untersuchung durch, machen uns ein Bild über die Verteilung und Qualität Ihrer Haut und Ihres Fettgewebes, machen digitale Fotos zur Dokumentation und besprechen sie gleich am Bildschirm mit Ihnen. Anhand der erhaltenen Informationen können Sie sich im Anschluss in Ruhe Gedanken machen und eine Entscheidung treffen.

Beratungen werden bei uns immer vom Operateur durchgeführt.



Sind Voruntersuchungen nötig?

Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie uns in jedem Fall mitteilen, ebenso andere Vorerkrankungen an Schilddrüse, Herz oder Lunge, auch Diabetes mellitus und regelmäßigen Medikamentengebrauch. Sollten Sie sonst gesund sein, werden vor der Operation lediglich Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, bei vorerkrankten Patienten auch das Herz (EKG) und die Lunge (Röntgen), untersucht.

Was ist vor der Operation zu beachten?

Ihre Haut können Sie vor der Operation durch besondere Pflege vorbereiten und schützen und die Durchblutung durch kaltes Abduschen anregen. Ideal ist eine Lymphdrainage ca. 1 - 3 Tage und Ultraschallbehandlungen vor dem Eingriff. Ohrringe oder Piercings sollten vollständig entfernt werden. Bei Hautentzündungen muss eine Vorbehandlung erfolgen, die Sie problemlos selbst durchführen können. Außerdem sollten Sie für die Dauer von 14 Tagen vor der Operation keine Schmerzmittel wie z.B. Aspirin einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol, Schlafmittel, Sonnenbank und Nikotin sollten Sie weitgehend verzichten.

Wie verläuft die Operation für mich?

Durch beruhigende Medikamente sind Sie vor und während des Eingriffes sehr entspannt, aber die ganze Zeit wach und ansprechbar - es sei denn, Sie wollen lieber schlafen. Die Haut wird zur OP-Vorbereitung mehrfach desinfiziert. Dann beginnt der Eingriff in den oben beschriebenen Phasen. Nach der Erholungsphase im Aufwachraum können Sie sich Ihre mitgebrachte, bequeme Kleidung anziehen und in der Regel nach Hause gehen. Dort sollten Sie sich schonen. Am nächsten Tag sehen wir uns wieder zur Kontrolluntersuchung.

Wie wird ein Weekendlifting durchgeführt?

Nach einer Einwirkzeit von ca. 45 Minuten wird über insgesamt drei kleine Einschnitte hinter dem Ohr bzw. unter dem Kinn die Lederhaut mit einem Spezialinstrument, durch gezielte Abgabe von Radiofrequenz von innen, stimuliert. Ziel ist es die Neubildung von Kollagen, u. a. zur Straffung der Haut, dadurch anzuregen.

In bestimmten Fällen wird die Abgabe der Radiofrequenz zusätzlich auch noch über eine Art Nadelstempel von außen ergänzt um auch das Hautbild im Allgemeinen zu verbessern. Ist es notwendig lokale Fettpolster (z.B. Doppelkinn) zu entfernen, wird im Anschluss eine dezente Fettabsaugung durchgeführt.

Nach einer abschließenden Kontrolle (Wichtig um Ungleichmäßigkeiten auszuschließen) und Versorgung der kleinen Einstiche wird der Spezialverband aus individuell angepassten Schaumstoffpolstern, zur sofortigen Formgebung, angepasst und die Kompressionskleidung angelegt.

Wie lange dauert die OP, der Aufenthalt und welche Narkose wird angewendet?

Die Operationszeit für ein Weekendlifting ist aufgrund des mehrstufigen Vorgehens etwas länger. Sie variieren zwischen 1-2 Stunden, abhängig von dem jeweiligen Vorgehen. Der Eingriff wird ambulant und in lokaler Betäubung mit Dämmer Schlaf vorgenommen. Eine anschließende Übernachtung ist selbstverständlich auf Wunsch möglich.



Was ist direkt nach der OP zu beachten?

Nach der Operation sind Schmerzen und Unbehagen normalerweise nicht besonders groß. Die Symptome werden mit Medikamenten behandelt.

Im Bett sollten Sie darauf achten, Kopf und Oberkörper immer leicht erhöht zu halten. Sie tragen einen Spezialverband (Maske), die auch die kühlenden Gelkissen fixiert. Seien Sie nach Möglichkeit nicht zu aktiv und vermeiden Sie alle für den Körper generell anstrengenden Aktivitäten (Sport, etc). Vor der Entlassung bekommen Sie von uns noch genaue Hinweise für die erste Zeit zu Hause.

Ändert sich das Gefühl an der Haut?

Eine gewisse Änderung der Sensibilität ist kurz nach dem Eingriff in geringem Umfang möglich und stellt sich nach einiger Zeit von alleine wieder ein.

Sieht man die Narben an den Einstichstellen deutlich?

Nein, bei normalem Verlauf verbleibt eine fast nicht sichtbare, kleine Narbe. Sollten Sie jedoch eine Veranlagung zu Narbenproblemen haben, erwähnen Sie dies bitte im Vorgespräch.

Wie viele Schmerzen werde ich haben?

In den ersten Tagen werden Sie einen leichten Wundschmerz verspüren, der jedoch sehr gut mit einfachen Schmerzmitteln zu behandeln ist, die wir Ihnen rezeptieren.

Ist eine Nachbehandlung erforderlich?

Ja, die Nachbehandlung ist sehr wichtig. Die behandelten Regionen sollten mit einer Kompressionsmaske gestützt werden um eine gute Hautstraffung und Formung zu gewährleisten. Darüber hinaus ist eine Nachbehandlung mit Lymphdrainagen und Ultraschall sinnvoll um die Schwellungen und Wassereinlagerungen schnell aus dem Gewebe zu entfernen. Nach 2 Wochen empfehlen wir einen speziellen Narbenpflegestift auf die kleinen Einschnitte aufzutragen. Mit kalten Duschen können Sie die Durchblutung anregen und die Heilung unterstützen. Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden. Damit Sie eine optimale Nachbehandlung erhalten haben wir für Sie ein spezielles Nachbehandlungsangebot vorbereitet (Fragen Sie uns danach!).

Wann kann ich wieder Sport treiben oder arbeiten?

In den ersten Tagen sollte jede Mehrdurchblutung verhindert werden. Mehrdurchblutung führt immer zu einer Schwellung, welche die Wundheilung verlangsamt.

Nach ca. 4-7 Tagen können Sie aber bereits wieder eingeschränkt Sport treiben. Intensive sportliche Aktivitäten können nach ca. 2 Wochen erfolgen.

Die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz hängt von den Anforderungen dort ab. Die Spanne liegt zwischen 5-7 Tagen. Planen Sie also etwas Urlaub ein und bedenken Sie auch, wie viel Ihre Umgebung von dem Eingriff „sehen“ soll. Eine Schonung und vorsorgliche Umverteilung der zu erwartenden Aufgaben zu Hause (Einkaufen, Kinder und Hundebetreuung etc.) ist aber gerade in den ersten Tagen sinnvoll.

Gibt es Alternativen zum Weekendlifting?

Ob eine Alternative zum Weekendlift in Frage kommt, hängt vom Grad des Konturverlustes im Gesicht ab. In bestimmten Fällen kann durch den gezielten Einsatz modernster Methoden (wie z.B. Kryolipolyse mit Coolsculpting) Fettdepots ohne Operation entfernt und Gesichtskonturen konturiert werden. Steht das Problem der Hauterschaffung im Vordergrund, dann kann in



leichten Fällen unter Umständen auch die Behandlung mit Radiofrequenz von außen schon zum Erfolg führen (Fraktora - Verfahren). Während der persönlichen Beratung besprechen wir mit Ihnen die für Sie individuell passende Methode und mögliche Alternativen.

Hilft mir das Weekendlifting bei Falten um den Mund?

Nein! – In diesem Fall ist es sinnvoll mit minimal-invasiven Verfahren (Botulinum, Unterfütterung mit z.B. Hyaluronsäure, Mikro-Needling, o. ä.) das Faltenbild um den Mund zu verbessern. Selbstverständlich können bestimmte Vorgehen im Rahmen einer Facelift - Operation mit durchgeführt werden.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Entfernte Fettdepots entstehen nicht wieder solange Sie Ihr Gewicht mehr oder weniger halten. Somit entsteht hier ein langfristiger Effekt.

Allerdings kann keine Behandlung den normalen Alterungsprozess stoppen. Daher altert Ihre Haut entsprechend Ihrer Lebensumstände in den Folgejahren. Dennoch kann man von einem schönen Ergebnis für mehrere Jahre ausgehen.

Welche Qualifikation sollten Ärzte haben, die solche Operationen durchführen?

Bei uns werden ästhetische Eingriffe ausschließlich durch Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie durchgeführt, die auf ästhetische Operationen spezialisiert sind. Diese Berufsbezeichnung ist der einzige geschützte Begriff auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie. „Schönheitschirurg“ oder „Ästhetischer Chirurg“ kann sich jeder nennen und Qualifikation vortäuschen.

Wir sind u. a. ordentliche Mitglieder

der Dt. Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC),
der European Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (ESPRAS)
und der International Confederation for Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (IPRAS).

Wir besitzen jahrelange Erfahrung und bilden uns regelmäßig auf nationalen und internationalen Kongressen weiter.

Was ist, wenn ich eine weitere Anreise habe?

Mit Patienten, die von sehr weit anreisen, führen wir ein erstes Telefongespräch, bei dem grundsätzliche Fragen geklärt werden. Bleibt ein OP- Wunsch bestehen können wir anhand eines geeigneten Fotos eine vorläufige Aussage treffen und einen OP-Termin organisieren. Bei einem Gespräch einen Tag vor der möglichen Operation prüfen wir endgültig ob eine Operation sinnvoll ist und auch medizinisch durchgeführt werden kann.

Damit Sie so viel Komfort wie möglich um den Eingriff herum haben organisieren wir gerne Anreise, Transfer vom/zum z.B. Flughafen und Unterbringung für Sie.

Wo kann ich vorher - nachher Fotos sehen?

Gerne zeigen wir Ihnen im Rahmen des persönlichen Beratungsgesprächs Vorher - Nachher Fotos.

Kann ich die Kosten der Operation finanzieren lassen?

Ja! – Gerne sind wir Ihnen behilflich bei der Ausarbeitung einer individuellen Finanzierung.



PLASTISCHE CHIRURGIE VOM ÄSTHETEN

Wo kann ich einen Termin zur Beratung vereinbaren?

Sie erreichen uns telefonisch unter 089 - 954719610, per E-Mail unter info@aestheten.de um weitere Informationen zu erhalten und einen Termin zur Beratung zu vereinbaren.

Ihr Ästheteten-Team freut sich auf Sie!



DIE ÄSTHETEN
- es ist so einfach -

Stand07-2018

Bitte beachten Sie!

Die Informationen, die Sie in unserem Patientenratgeber finden sind nur als eine Verständnishilfe für den interessierten, aufgeklärten Patienten zu verstehen. Sie ersetzen nie ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und eine patientenbezogene Untersuchung. Ebenso ist der Inhalt als eine Garantie für das Ergebnis einer Behandlung zu verstehen. Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen realistisch erzielt werden können. Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten wird Sie der Operateur gezielt aufklären.