

So stärkt man das Herz

Asklepios Klinik St. Wolfgang informiert in den Herzwochen

Bad Griesbach. An den bald beginnenden Herzwochen der Deutschen Herzstiftung (1. November bis 30. November) beteiligt sich auch die Asklepios Klinik St. Wolfgang in Bad Griesbach-Therme. „Herz außer Takt“ lautet das Motto der diesjährigen Herzwochen.

Am Freitag, 9. November, findet in der Zeit von 14 bis 17 Uhr ein Informations- und Aktionsnachmittag statt. Dabei werden

Herzrhythmusstörungen, Blutverdünnung, Schrittmacher und Defibrillator ebenso Thema sein wie Cholesterin und deren Behandlung.

„Die Kardiologie hat in den letzten Jahren eine enorme Entwicklung gemacht“, sagt Dr. Petra Heizmann, die Ärztliche Direktorin und Chefarztin der Inneren Medizin & Kardiologie der Asklepios Klinik St. Wolfgang in Bad

Griesbach. „Wir können immer mehr immer schonender behandeln, ob Schäden der Herzklappe, Rhythmusstörungen oder der Infarkt als Notfall.“ „Um die Herzgesundheit der Menschen in unserer Region weiter zu verbessern, müssen wir darüber aufklären, wie man sein Herz stärkt und wie sich mit einem gesunden Lebensstil Risikofaktoren für Herzkrankheiten reduzieren lassen.“

DAS PROGRAMM

- ▶ von 14 bis 15 Uhr: Blutzucker- und Cholesterinmessung
- ▶ von 15 bis 16 Uhr: Vortrag von Chefarztin Dr. Petra Heizmann, Thema: „Herzrhythmusstörungen: Blutverdünnung, Schrittmacher & Defibrillator – wer braucht was?“
- ▶ von 16 bis 17 Uhr: Vortrag von Oberarzt Dr. Martin Roth, „Die Cholesterin-Wahrheit“ – red